



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Andres Josue Gordillo Martinez

Nombre del tema : Humanismo

Parcial : 4

Nombre de la Materia: Teorias y sistemas de la Psicología

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: I

Autenticidad y Humanismo

El humanismo es una corriente de pensamiento y un enfoque filosófico, que pone énfasis en el valor y la dignidad de los seres humanos. Surgido durante el Renacimiento, se centró en la capacidad racional, la libertad y la creatividad.

Empatía

La Empatía puede ser vista como un valor positivo que permite a un individuo relacionarse con las demás personas con facilidad y agrado. Es importante relacionarse con otras personas para mantener un equilibrio en el estado emocional, para tener una buena salud mental.



Aceptación incondicional

La aceptación incondicional es la predisposición a asumir sin tratar de mantener fuera de la mente la manera de ser y de estar en el mundo de nosotros mismos y de quienes nos rodean, sin depender excesivamente de proyectos de transformación de uno mismo y/o de los demás.

Autenticidad

La autenticidad es un valor que se refiere a algo verdadero, real, verídico y original. Se dice que algo es auténtico cuando está documentado o certificado como verdadero o seguro. También se dice que una persona es auténtica cuando no es hipócrita ni pretende mostrarse diferente de cómo es.



Principios básicos

- El Hombre, como hombre sobrepasa la suma de sus partes
- El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano
- El hombre es consciente
- El hombre tiene capacidad de elección.

Escuela Humanista

El surgimiento de la escuela psicológica humanista se relaciona con la necesidad de entender la experiencia subjetiva del individuo y su potencial para el crecimiento y la autorrealización. En ese momento, las corrientes predominantes en la psicología se enfocaban en el comportamiento observable o en la mente.



Autores

Los principales autores de este movimiento son Abraham Maslow quien aportó la pirámide de las necesidades y Carl Rogers con sus 4 actitudes básicas.

Opinión

Este movimiento busca resaltar la importancia del ser humano y de sus cualidades resaltando las necesidades que deben ser satisfechas para mejorar su potencial.