# EUDS Mi Universidad

### Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Mauricio Sanchez Rivera

Nombre del tema : Autenticidad y Humanismo

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Teorias y sistemas en psicologia

Nombre del profesor:Oscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 1





#### **Empatía**

LA EMPATÍA ES LA CAPACIDAD DE ENTENDER Y COMPARTIR LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS, SIN NECESIDAD DE IDENTIFICARSE CON SU SITUACIÓN O ESTAR DE ACUERDO CON ELLOS.

#### Autenticidad

LA AUTENTICIDAD ES UN VALOR QUE SE REFIERE A LA ORIGINALIDAD, GENUINIDAD Y VERACIDAD DE ALGO O ALGUIEN.

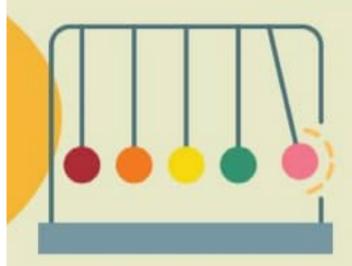






SEGÚN CARL ROGERS, HAY TRES ACTITUDES QUE NOS AYUDAN DESARROLLARNOS MEJOR EN UN ENTORNO PSICOSOCIAL.

ESTAS ACTITUDES SON FUNDAMENTALES PARA CREAR UN AMBIENTE TERAPÉUTICO SEGURO Y DE CONFIANZA, DONDE EL USUARIO SE SIENTA COMPRENDIDO Y APOYADO, Y DE IGUAL MANERA AYUDAR A RECUPERAR UN BUEN AUTOESTIMA.



#### Humanismo

LOS SERES HUMANOS POSEEN UNA DIGNIDAD INHERENTE Y
DEBEN SER TRATADOS CON RESPETO. PROMUEVE LA IDEA DE
QUE LAS PERSONAS DEBEN SER LIBRES PARA PENSAR,
EXPRESARSE Y TOMAR DECISIONES SOBRE SUS PROPIAS
VIDAS. BUSCA EL AVANCE DE LA SOCIEDAD HACIA UNA
MAYOR EQUIDAD, JUSTICIA Y BIENESTAR PARA TODOS.

#### **Principios**

- 1.EL HOMBRE, COMO HOMBRE SOBRREPASA LA SUMA DE SUS PARTES.
- 2.EL HOMBRE LLEVA A CABO SU EXISTENCIA EN UN CONTEXTO HUMANO.
- 3.EL HOMBRE ES CONSCIENTE.
- 4.EL HOMBRE TIENE CAPACIDAD DE ELECCION.



#### ¿Qué es?

EL HUMANISMO FUE UNA CORRIENTE INTELECTUAL QUE SE DESARROLLÓ DURANTE ESTE PERÍODO HISTÓRICO E IMPULSÓ UNA VISIÓN ANTROPOCÉNTRICA DEL MUNDO, DEJANDO DE LADO LA TRADICIÓN TEOCÉNTRICA Y DESTACANDO LAS CAPACIDADES DEL HOMBRE Y DE LA RAZÓN HUMANA. ADEMÁS, BUSCÓ RESCATAR LAS TRADICIONES Y OBRAS DE LA CULTURA GRECORROMANA.



## SCHOOL SCHOOL

#### Escuela humanista

ESTA SE CENTRA EN ASPECTOS POSITIVOS Y EN LAS CAPACIDADES DE LA PERSONA PARA TOMAR DECISIONES Y BUSCAR SIGNIFICADO EN SU VIDA.ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES REPRESENTANTES DE ESTA CORRIENTE SON CARL ROGERS Y ABRAHAM MASLOW, CUYAS TEORÍAS Y ENFOQUES HAN INFLUIDO PROFUNDAMENTE EN LA PSICOTERAPIA Y EN LA MANERA DE ENTENDER LA SALUD MENTAL Y EL DESARROLLO HUMANO.