



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Mauricio Sanchez Rivera

Nombre del tema : Autenticidad y Humanismo

Parcial : 4

Nombre de la Materia: Teorias y sistemas en psicología

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: I

Autenticidad Y Humanismo

Empatía

LA EMPATÍA ES LA CAPACIDAD DE ENTENDER Y COMPARTIR LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS, SIN NECESIDAD DE IDENTIFICARSE CON SU SITUACIÓN O ESTAR DE ACUERDO CON ELLOS.

Autenticidad

LA AUTENTICIDAD ES UN VALOR QUE SE REFIERE A LA ORIGINALIDAD, GENUINIDAD Y VERACIDAD DE ALGO O ALGUIEN.



Actitudes básicas de la terapia

SEGÚN CARL ROGERS, HAY TRES ACTITUDES QUE NOS AYUDAN DESARROLLARNOS MEJOR EN UN ENTORNO PSICOSOCIAL. ESTAS ACTITUDES SON FUNDAMENTALES PARA CREAR UN AMBIENTE TERAPÉUTICO SEGURO Y DE CONFIANZA, DONDE EL USUARIO SE SIENTA COMPRENDIDO Y APOYADO, Y DE IGUAL MANERA AYUDAR A RECUPERAR UN BUEN AUTOESTIMA.

Humanismo

LOS SERES HUMANOS POSEEN UNA DIGNIDAD INHERENTE Y DEBEN SER TRATADOS CON RESPETO. PROMUEVE LA IDEA DE QUE LAS PERSONAS DEBEN SER LIBRES PARA PENSAR, EXPRESARSE Y TOMAR DECISIONES SOBRE SUS PROPIAS VIDAS. BUSCA EL AVANCE DE LA SOCIEDAD HACIA UNA MAYOR EQUIDAD, JUSTICIA Y BIENESTAR PARA TODOS.

Principios

1. EL HOMBRE, COMO HOMBRE SOBREPASA LA SUMA DE SUS PARTES.
2. EL HOMBRE LLEVA A CABO SU EXISTENCIA EN UN CONTEXTO HUMANO.
3. EL HOMBRE ES CONSCIENTE.
4. EL HOMBRE TIENE CAPACIDAD DE ELECCION.

¿Qué es?

EL HUMANISMO FUE UNA CORRIENTE INTELLECTUAL QUE SE DESARROLLÓ DURANTE ESTE PERÍODO HISTÓRICO E IMPULSÓ UNA VISIÓN ANTROPOCÉNTRICA DEL MUNDO, DEJANDO DE LADO LA TRADICIÓN TEOCÉNTRICA Y DESTACANDO LAS CAPACIDADES DEL HOMBRE Y DE LA RAZÓN HUMANA. ADEMÁS, BUSCÓ RESCATAR LAS TRADICIONES Y OBRAS DE LA CULTURA GRECORROMANA.

Escuela humanista

ESTA SE CENTRA EN ASPECTOS POSITIVOS Y EN LAS CAPACIDADES DE LA PERSONA PARA TOMAR DECISIONES Y BUSCAR SIGNIFICADO EN SU VIDA. ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES REPRESENTANTES DE ESTA CORRIENTE SON CARL ROGERS Y ABRAHAM MASLOW, CUYAS TEORÍAS Y ENFOQUES HAN INFLUIDO PROFUNDAMENTE EN LA PSICOTERAPIA Y EN LA MANERA DE ENTENDER LA SALUD MENTAL Y EL DESARROLLO HUMANO.