

Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Angelo Alekzandre Sanchez Perez

Nombre del tema: [Humanismo](#)

Parcial: 1

Nombre de la Materia: [Teorias y sistemas en psicologia](#)

Nombre del profesor : [Oscar Carreri](#)

Nombre de la Licenciatura: Psicologia General

Cuatrimestre: 1

PRINCIPIOS DEL HUMANISMO

ANGELO ALEKZANDRE SANCHEZ PEREZ



AUTENTICIDAD

Ser verdadero con nosotros mismos, sin dejarnos moldear por la presión social o las mascararas que usan otras personas.

COMPRENSIÓN EMPÁTICA

El terapeuta debe ser capaz de comprender profundamente los sentimientos del cliente y comunicar ese entendimiento de manera precisa.



ACEPTACIÓN POSITIVA INCONDICIONAL

El terapeuta debe aceptar al cliente sin juicios ni condiciones. Esto crea un espacio libre de críticas, lo que permite al cliente explorar sus emociones y pensamientos sin temor a ser rechazado.

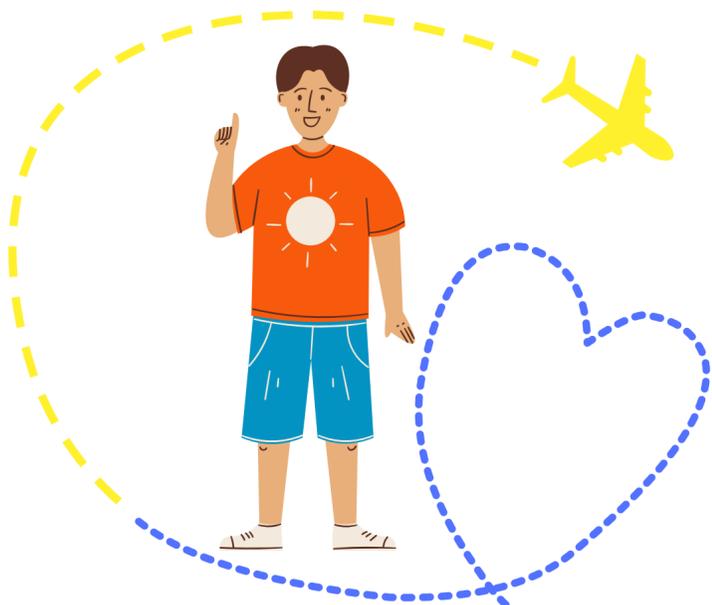


OPINIÓN PERSONAL

Me parece una forma muy útil de acercarme a pacientes sin parecer demasiado frío o indiferente, aun que puede pecar de inefectiva al largo plazo.



ASOCIACION AMERICANA DE PSICOLOGIA HUMANISTA



LA PERSONA HUMANA

La psicología humanista se centra en la experiencia interior y lo que esto supone.



CARACTERÍSTICAS DISTINTIVAS

Enfatizan de características humanas como: la decisión, creatividad, autorrealización, etc



PRINCIPIOS BÁSICOS

- La libertad y la autodeterminación
- La enfermedad surge cuando el hombre no es él mismo
- La psicología debe enfocarse en la subjetividad



- La tendencia innata a la auto actualización
- El crecimiento personal
- La libertad y la autodeterminación
- La aceptación del individuo como es
- La comprensión de la experiencia individual