

**Mi Universidad**

## **INFOGRAFIA**

*Nombre del Alumno:* Angelo Alekzandre Sanchez Perez

*Nombre del tema:* [Humanismo](#)

*Parcial:* 1

*Nombre de la Materia:* [Teorias y sistemas en psicologia](#)

*Nombre del profesor :* [Oscar Carreri](#)

*Nombre de la Licenciatura:* Psicologia General

*Cuatrimestre:* 1

# PRINCIPIOS DEL HUMANISMO

ANGELO ALEKZANDRE SANCHEZ PEREZ



## AUTENTICIDAD

Ser verdadero con nosotros mismos, sin dejarnos moldear por la presión social o las mascararas que usan otras personas.

## COMPRENSIÓN EMPÁTICA

El terapeuta debe ser capaz de comprender profundamente los sentimientos del cliente y comunicar ese entendimiento de manera precisa.



## ACEPTACIÓN POSITIVA INCONDICIONAL

El terapeuta debe aceptar al cliente sin juicios ni condiciones. Esto crea un espacio libre de críticas, lo que permite al cliente explorar sus emociones y pensamientos sin temor a ser rechazado.

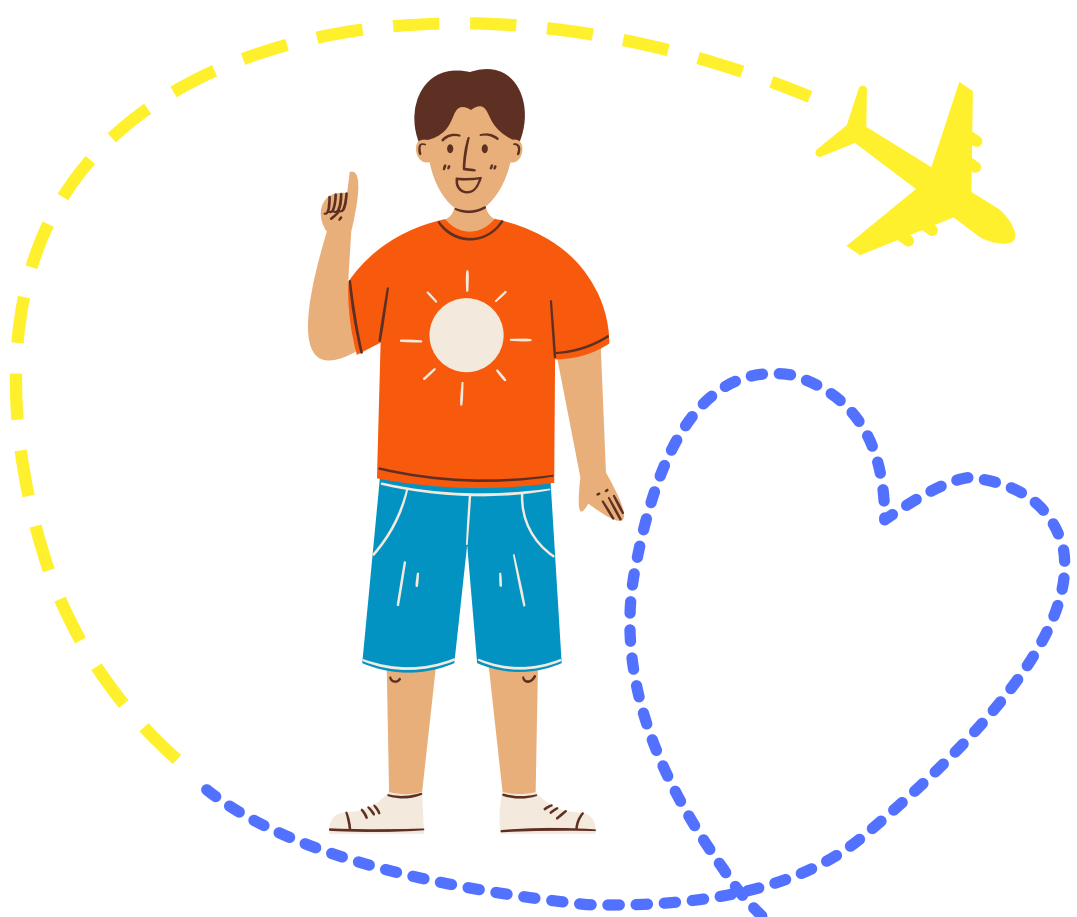


## OPINIÓN PERSONAL

Me parece una forma muy útil de acercarme a pacientes sin parecer demasiado frío o indiferente, aun que puede pecar de inefectiva al largo plazo.



# ASOCIACION AMERICANA DE PSICOLOGIA HUMANISTA



**LA PERSONA HUMANA**  
La psicología humanista se centra en la experiencia interior y lo que esto supone.



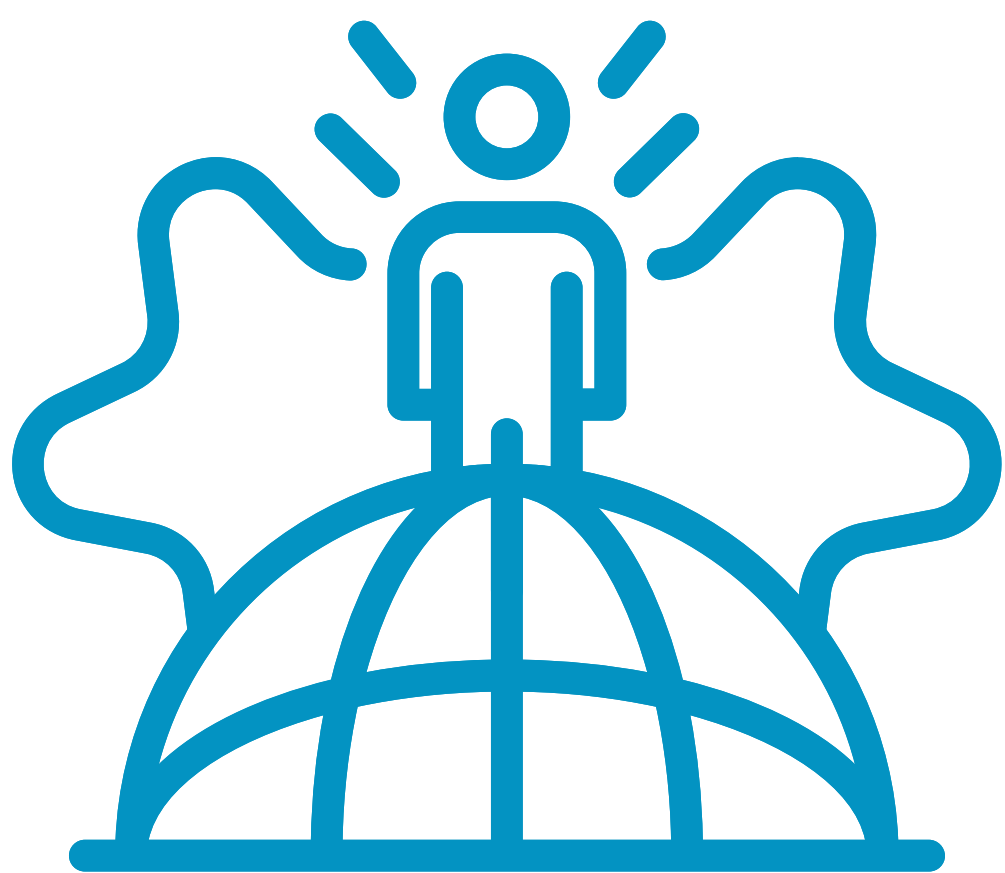
## CARACTERÍSTICAS DISTINTIVAS

Enfatizan de características humanas como: la decisión, creatividad, autorrealización, etc



## PRINCIPIOS BÁSICOS

- La libertad y la autodeterminación
- La enfermedad surge cuando el hombre no es él mismo
- La psicología debe enfocarse en la subjetividad



- La tendencia innata a la auto actualización
- El crecimiento personal
- La libertad y la autodeterminación
- La aceptación del individuo como es
- La comprensión de la experiencia individual