



INFOGRAFIA

NOMBRE DEL ALUMNO: YOSHELIN ALEJANDRA PEREZ LOPEZ  
NOMBRE DEL TEMA: AUTENTICIDAD Y PRINCIPIOS BASICOS DEL HUMANISMO  
PARCIAL: IIIII  
NOMBRE DE LA MATERIA: TEORIAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGIA  
NOMBRE DEL PROFESOR: OSCAR CARRERI  
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGIA GENERAL  
CUATRIMESTRE: 1ER

# HABLEMOS SOBRE LA

## AUTENTICIDAD Y PRINCIPIOS BASICOS DEL HUMANISMO

### ACTITUDES BÁSICAS DE LA TERAPIA SEGÚN CARL ROGERS



LAS ACTITUDES, EN TANTO RELACIONALES, CONSTITUYEN EL FUNDAMENTO DE LA INTERVENCIÓN Y SON, POR ELLO, NECESARIAS Y SUFICIENTES. SON LAS TRES ACTITUDES DEL ENFOQUE CENTRADO EN LA PERSONA: LA ESCUCHA Y LA EMPATÍA, LA CONSIDERACIÓN POSITIVA INCONDICIONAL Y LA AUTENTICIDAD O CONGRUENCIA DEL FACILITADOR.

### ACTITUDES BÁSICAS DE LA TERAPIA SEGÚN CARL ROGERS

SEGÚN CARL ROGERS, HAY TRES ACTITUDES BÁSICAS QUE NOS AYUDARÍAN A MEJORAR NUESTRO ENTORNO PSICOSOCIAL: LA EMPATÍA, LA ACEPTACIÓN INCONDICIONAL Y LA AUTENTICIDAD. POR SER TAN IMPORTANTES HE QUERIDO DEDICAR UN TEMA EXCLUSIVO.



ACEPTACIÓN INCONDICIONAL Y LA AUTENTICIDAD. A ESTAS TRES ACTITUDES PUEDE AÑADIRSE LA ESCUCHA ACTIVA, LA CUAL ES UN ELEMENTO FUNDAMENTAL DE LA EMPATÍA.

### PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HUMANISMO SEGÚN LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE PSICOLOGÍA HUMANISTA.

POR LO GENERAL, SE OFRECE UNA SERIE DE PRINCIPIOS COMO UNA LISTA DE LO QUE ES CLAVE PARA LOS HUMANISTAS : AFIRMAR EL VALOR Y LA DIGNIDAD HUMANOS, LA RAZÓN, LA COMPASIÓN, LA MORALIDAD, LA ÉTICA, LA DEMOCRACIA, LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA, EL NATURALISMO Y EL PENSAMIENTO CRÍTICO SIN ADHERENCIA O AFIRMACIÓN DE UN CREADOR DIVINO U OTRA FUERZA SOBRENATURAL.

LA PSICOLOGÍA HUMANISTA ES DEFINIDA POR LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE PSICOLOGÍA (APA) COMO "UN MOVIMIENTO QUE ENFATIZA LA COMPRENSIÓN DEL SER HUMANO A TRAVÉS DE PRINCIPIOS

COMO LA TOTALIDAD, LA LIBERTAD, LA INTENCIÓN, LA RESPONSABILIDAD, EL CRECIMIENTO, EL POTENCIAL Y LOS VALORES PERSONALES".

## OPINION PERSONAL

LA PSICOLOGIA HUMANISTA ES MAS AYUDAR A EL PACIENTE A ENCONTRAR UN SENTIDO EN EL QUE ESTA CORRIENTE TRATA LA MANERA DE ENCONTRAR Y DAR SOLUCIONES CON MEDIO DE MOTIVACIONES REALISTAS Y CON LOGICA, EN MI OPINION ES UNA CORRIENTE QUE TRTA DE AUTORREALIZAR.

