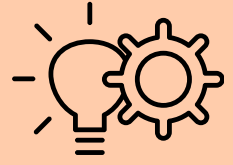


"AUTENTICIDAD Y PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HUMANISMO"

1. ¿QUE ES EL HUMANISMO ?

Estudia los significados de las experiencias de los seres humanos en situaciones reales, tal como ellas ocurren espontáneamente en la vida cotidiana



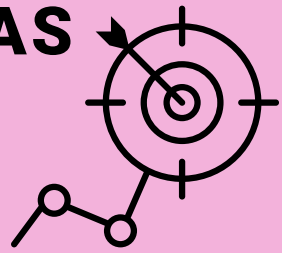
2. PRINCIPIOS

Incluyen la creencia en la libertad, la responsabilidad personal, el crecimiento personal, la autoactualización y la comprensión de la experiencia individual a través de una visión empática



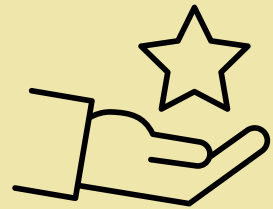
3. ACTITUDES BASICAS

La empatía, La aceptación incondicional y la autenticidad.



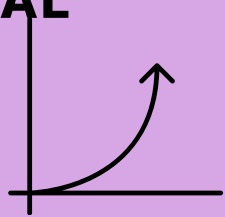
4. LA EMPATÍA

Implica tratar de comprender exactamente y comunicar la realidad objetiva del otro, sin añadir, quitar o cambiar la información que proviene a nivel afectivo y a nivel cognitivo.



5. ACEPTACIÓN INCONDICIONAL

Esta actitud implica aceptar a la persona como es, con sus sentimientos y experiencias. Es una aceptación total de la persona y sus conductas, que genera un clima de seguridad.



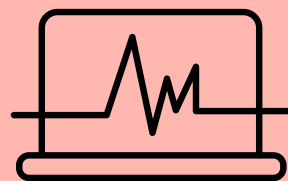
6. LA AUTENCTICIDAD

Esta actitud implica aceptar a la persona como es, con sus sentimientos y experiencias. Es una aceptación total de la persona y sus conductas, que genera un clima de seguridad.



7. AUTORES DEL HUMANISMO

Gordon Allport, Abraham Maslow o Carl Rogers junto a Ludwig Bingswanger, Medar Boss, Rollo May, Victor Frankl, Eric Fromm o Ronald Laing



8. OPINIÓN

El humanismo, desde mi perspectiva, es algo interesante porque así conocemos cómo en realidad son las personas o cómo se comportan o el porqué.

