



Mi Universidad

ACTIVIDAD I

Nombre del Alumno: Maria Jose Molina Roman

Nombre del tema: infografia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: teorías y sistemas en psicología

Nombre del profesor: oscar carreri romero

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: I

AUTENTICIDAD Y PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HUMANISMO

ACTITUDES BÁSICAS DE LA TERAPIA SEGÚN CARL ROGERS

EMPATIA

incluye una comprensión a nivel emocional. implica tratar de comprender exactamente y comunicar la realidad objetiva del otro, sin añadir, quitar o cambiar la información que proviene a nivel afectivo y a nivel cognitivo.

AUTENTICIDAD

cada persona debe de ser lo que es, es decir no usar mascararas (hace alusión a que una persona no muestra quien es, si no que se oculta detrás de una personalidad)

PERSONALIDAD FALSA

personas que se ocultan detrás de personalidades que idealizan o pretenden ser, sin embargo no son ni la mitad de lo que dicen. esta actitud de aparentar algo que en realidad no son, puede llegar a convertirse en algo patológico.

PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HUMANISMO SEGÚN LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

el hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes

el hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano

el hombre es consiente

el hombre tiene capacidad de elección

el hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación

OPINIÓN PERSONAL SOBRE LA ESCUELA HUMANISTA

yo creo que la escuela humanista puede ser interesante por qué se basa en una transformación del mundo y de nosotros mismos.

explora al ser humano, su naturaleza y lo que lo compone, es amplio, dinámico que engloba todos los aspectos de las personas, para mi, es una escuela con mas opiniones positivas que negativas