



Mi Universidad

Nombre del Alumno Karime Dahian González Rivas

Nombre del tema Autenticidad y principios del humanismo

Parcial 4

Nombre de la Materia Teorías y sistemas en Psicología

Nombre del profesor Oscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre I

Teorías y sistemas en Psicología

Autenticidad y principios básicos del humanismo

3 actitudes básicas de terapia según Carl Rogers



- La empatía.-incluye una comprensión a nivel emocional
- La aceptación.-implica aceptar a la persona como es, con sus sentimientos y experiencias. **NOTA-** esta aceptación no significa que se deba estar de acuerdo o que se apruebe todo lo que se hace o dice.
- La autenticidad.-cada persona debe de "ser, lo que es", es decir, no usar mascararas.

Principios básicos del humanismo según la Asociación Americana

La totalidad, la libertad, la intención, la responsabilidad, el crecimiento, el potencial y los valores personales.



Opinión personal. Negativa o positiva

POSITIVA.- La psicología humanista es de las escuelas que más me han gustado ya que tiene una mejor perspectiva, que se enfoca más en las necesidades básicas de las personas, busca quitar las mascarás de las personas y ser autenticas

