



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Andrés Josué Gordillo Martínez*

*Nombre del tema: Psicología*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Introducción a la Psicología*

*Nombre del profesor: Johan Daniel Argüello*

*Nombre de la Licenciatura: psicología Cuatrimestre: 1ro*

*29 de octubre del 2024 Comitán de Domínguez*



# Las teorías y modelos psicológicos

## Psicoanálisis

Fundado por Sigmund Freud, este modelo se centra en el inconsciente y cómo los deseos reprimidos influyen en nuestro comportamiento. Habla sobre la importancia de la infancia y los conflictos internos.



## Conductismo

Propugnado por figuras como B.F. Skinner y John Watson, el conductismo se enfoca en el comportamiento observable y cómo este es moldeado por el ambiente a través del condicionamiento.



## Cognitivism

Este enfoque se centra en los procesos mentales, como la percepción, la memoria y el pensamiento. Piaget y Beck son figuras clave, explorando cómo las personas procesan la información.



## Humanismo

Representado por Carl Rogers y Abraham Maslow, este modelo enfatiza el potencial humano y la autoactualización, destacando la importancia de la experiencia subjetiva.



## Teoría Del Apego

Desarrollada por John Bowlby y Mary Ainsworth, esta teoría explora cómo las relaciones tempranas con los cuidadores influyen en las relaciones futuras.



## Psicología Positiva

Enfocada en el bienestar y las fortalezas humanas, esta corriente busca promover emociones positivas, resiliencia y satisfacción en la vida.

