



Nombre del Alumno: Andrés Josué Gordillo Martínez

Nombre del tema: Psicología



Parcial: III

Nombre de la Materia: Introducción a la Psicología

Nombre del profesor: Johan Daniel Argüello

Nombre de la Licenciatura: psicología Cuatrimestre: 1ro


29 de octubre del 2024 Comitán de Domínguez



Las teorías y modelos psicológicos


Psicoanálisis

Fundado por Sigmund Freud, este modelo se centra en el inconsciente y cómo los deseos reprimidos influyen en nuestro comportamiento. Habla sobre la importancia de la infancia y los conflictos internos.




Conductismo

Propugnado por figuras como B.F. Skinner y John Watson, el conductismo se enfoca en el comportamiento observable y cómo este es moldeado por el ambiente a través del condicionamiento.




Cognitivism

Este enfoque se centra en los procesos mentales, como la percepción, la memoria y el pensamiento. Piaget y Beck son figuras clave, explorando cómo las personas procesan la información.




Humanismo

Representado por Carl Rogers y Abraham Maslow, este modelo enfatiza el potencial humano y la autoactualización, destacando la importancia de la experiencia subjetiva.



Teoría Del Apego

Desarrollada por John Bowlby y Mary Ainsworth, esta teoría explora cómo las relaciones tempranas con los cuidadores influyen en las relaciones futuras.



Psicología Positiva

Enfocada en el bienestar y las fortalezas humanas, esta corriente busca promover emociones positivas, resiliencia y satisfacción en la vida.

