



UDS

Nombre de el alumno: Alexa Ximena López Solórzano

Nombre de el tema: Ensayo

Parcial: unidad 1

Nombre de la materia: Introducción a la psicológica

Nombre de el docente: Siu Edali

Nombre de la Licenciatura: Psicología

cuatrimestre:1



ÍNDICE

	INTRODUCCIÓN.....	1
	TEMA.....	2
	CONCLUSIÓN.....	4
	BIBLIOGRAFÍA.....	5

INTRODUCCIÓN

La psicología es una disciplina muy profunda que se encarga al estudio científico de la mente humana y el comportamiento pero sobre todo del estudio de el “alma”. A través de la investigación y el análisis sistemático, busca entender los procesos mentales, las emociones y cómo interactúan con el entorno. Con el tiempo que exploramos los fundamentos de la psicología, es crucial entender su evolución histórica y su relevancia en nuestra vida cotidiana. Este trabajo tiene como objetivo proporcionar una información más profunda y detallada pero sobre todo general sobre la introducción a la psicología, abarcando sus antecedentes, objetivos y métodos de investigación.



TEMA

.1 Introducción psicológica

La psicología se define como el estudio científico de los procesos mentales y el comportamiento. A través de diversas corrientes y enfoques, busca comprender cómo los individuos piensan, sienten y actúan en diferentes contextos. Esta disciplina se extiende a áreas como terapia clínica, la psicología social, la neurociencia y la psicología organizacional

2- Antecedentes de la psicología

Los orígenes de la psicología pueden encontrarse hasta la filosofía griega antigua. Filósofos como Sócrates, Platón y Aristóteles plantearon preguntas fundamentales sobre la naturaleza del alma y la conducta humana. Aristóteles, en particular, es conocido por su obra "De Anima", donde examina los procesos de percepción y memoria; y con el fue el verdadero nacimiento de la psicología

Durante la Edad Media, el Renacimiento trajo un renovado interés por el ser humano y su entorno. En el siglo XVII, René Descartes propuso la dualidad mente-cuerpo, sentando las bases para futuros debates sobre la naturaleza de la conciencia.

El siglo XIX fue crucial para la formalización de la psicología como ciencia. Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de psicología experimental en 1879, promoviendo la introspección como método de estudio. Este período también vio el surgimiento del funcionalismo con William James, quien se centró en cómo los procesos mentales ayudan a los individuos a adaptarse a su entorno.

A principios del siglo XX, John B. Watson y el conductismo cambiaron radicalmente la dirección de la psicología, enfocándose en comportamientos observables y dejando de lado la introspección. Posteriormente, la psicología humanista y la cognitiva emergieron, ampliando el campo de estudio al considerar factores internos y el desarrollo personal.

TEMA

3-El objetivo de la psicología

El principal objetivo es comprender el comportamiento y los procesos mentales para mejorar la salud mental y el desarrollo personal. La psicología se aplica en educación, salud y en entornos laborales, buscando optimizar el bienestar y la adaptación de los individuos.



4-El método de la psicología

La psicología utiliza varios métodos de investigación:

- 1.-Observación natural: Estudia comportamientos en su contexto habitual.
- 2.-Estudios de caso: Ofrecen análisis profundos de individuos.
- 3.-Encuestas: Reúnen datos de grandes grupos.
- 4.-Investigación experimental: Establece relaciones de causa y efecto.

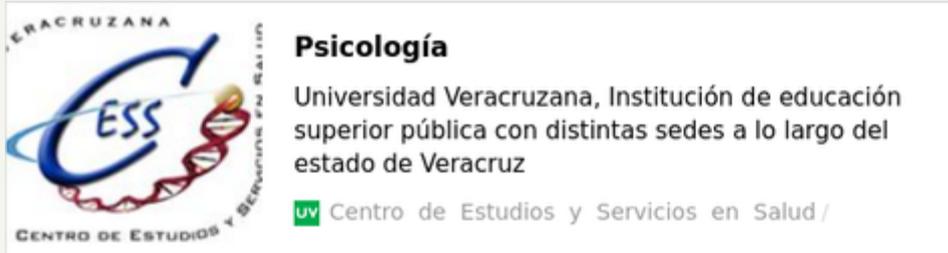
Cada método aporta información valiosa, y su combinación permite una comprensión más integral.

CONCLUSIÓN

La psicología ha recorrido un largo camino desde sus inicios filosóficos hasta convertirse en una ciencia diversa y multidimensional que se lleva a cabo día con día, que a evolucionado desde su aparición y que se ha convertido en una de las ciencias mas importantes. A través de sus antecedentes, objetivos y métodos, podemos apreciar su relevancia en la comprensión de la mente y el comportamiento humano, para entenderla es importante también conocer donde fue su nacimiento y quienes fueron parte importante de ella. La psicología no solo nos ayuda a entendernos a nosotros mismos, sino que también proporciona herramientas valiosas para mejorar nuestras vidas y la sociedad en general.



BIBLIOGRAFÍA



<https://gaceta.cch.unam.mx/sites/default/files/libros/2022-03/psicologia-i.pdf>

<https://preview.pbjmanagement.co.uk/dr/psicologia-no-mercado-de-trabalho.html>