



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Cancino Danna Valeria

Nombre del tema: Ensayo

Nombre de la Materia: Introducción a la psicología

Nombre de la profesora: Cristian Edali Aguilar Siu

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 1

INDICE

Indice.

Introduccion.

El conocimiento psicológico.

Introducción psicológica.

Antecedentes de la psicología .

El objetivo de la psicología .

El método de la psicología.

Conclusion.

La psicología es la ciencia que estudia el comportamiento y los procesos mentales de los seres humanos. Se interesa en comprender como las personas piensan, sienten y actúan, tanto de manera individual como en interacción con su entorno. Como disciplina, la psicología abarca una amplia variedad de enfoques y áreas, desde la investigación básica sobre el funcionamiento del cerebro hasta la aplicación práctica en la resolución de problemas cotidianos, como el manejo del estrés, las relaciones interpersonales y el desarrollo personal.

Conocimiento Psicológico

Es el resultado de la experiencia y el aprendizaje y se origina en diferentes fuentes, entre ellas el lenguaje ordinario. La psicología es una ciencia que estudia los procesos mentales, que se analizan en tres dimensiones: cognitiva, afectiva y conductual.

La palabra psicología proviene del griego psico- (alma o actividad mental) y logia (estudio).

El conocimiento es la comprensión, la consciencia o la familiaridad con algo o alguien.

Puede ser descriptivo, procedimental o por familiaridad.

Introducción a la psicología

La psicología es la ciencia que estudia la mente y la conducta en interacción con el contexto. Si bien estos conceptos pueden sonar familiares, son notablemente difíciles de definir. Filósofos y científicos han tratado por cientos de años de delimitar las entidades a las que nos referimos cuando lo usamos sin lograr un acuerdo definitivo.

Por eso, una de las preguntas más obvias y naturales cuando nos interesamos en esta ciencia es también una de las más difíciles de contestar.

Antecedentes de la psicología

Los inicios de la exploración psicológica se encuentran en las civilizaciones antiguas. En la

Grecia clásica, pensadores como Sócrates, Platón y Aristóteles reflexionaron sobre la naturaleza de la mente y la conducta humana. Durante la Edad Media y la Edad Moderna, la psicología estaba estrechamente vinculada a la filosofía y la teología. Sin embargo, el Renacimiento trajo consigo un renacimiento del pensamiento científico y un aumento en el interés por los procesos mentales.

Objetivo de la psicología

Los objetivos generales de la Psicología se enfocan en el entendimiento del propio desarrollo de la mente del ser humano. Dentro de ella, encontramos diferentes enfoques generando múltiples perspectivas, teorías y metodologías. El estudio de la mente busca servir de ayuda para solucionar las patologías emocionales y mentales, a la vez que se refuerza el aprendizaje sobre la conducta humana en interacción con su ambiente.

Metodos de psicología

Los métodos empleados dentro de esta perspectiva son los siguientes: investigación correlacional, investigación experimental, observación naturalista, estudio de casos, encuesta. El primer laboratorio de estudio de la psicología experimental fue fundado en el año 1879 por el psicólogo alemán Wilhelm Wundt. Se ha intentado comprender el fenómeno psicológico en su complejidad real, desde una perspectiva más amplia pero menos rigurosa, mediante la utilización de metodologías cualitativas de investigación que enriquecen la descripción e interpretación de procesos que, mediante la experimentación clásica cuantificable, resultan más difíciles de abarcar, sobre todo en ámbitos clínicos.

En conclusion la psicología, como ciencia social y disciplina académica, se enfoca profundamente en el estudio de la mente y el comportamiento humano, explorando la complejidad de los procesos mentales y las manifestaciones conductuales. Los inicios de la psicología empiezan a surgir en las civilizaciones antiguas, en la Grecia clasica con

pensadores como Sócrates, Platón y Aristóteles. La psicología se interesa por cómo procesamos y analizamos la información (pensamiento), cómo somos conscientes de nosotros mismos y nuestro entorno (conciencia), cómo guardamos y recuperamos recuerdos (memoria), cómo experimentamos y expresamos nuestras emociones, y qué nos motiva a actuar y alcanzar nuestras metas. Los objetivos principales de la psicología incluyen no solo comprender y explicar estos procesos y comportamientos, sino también predecir cómo se comportarán las personas bajo diversas circunstancias y diseñar intervenciones efectivas para mejorar el bienestar y la salud mental.