



**Mi Universidad**

## **ACTIVIDAD I**

*Nombre del Alumno: Maria Jose Molina Roman*

*Nombre del tema: Mapa mental*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Introducciòn a la psicología*

*Nombre del profesor: Johan Daniel Arguello Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: I*

## PROCESOS PSICOLÓGICOS

SE TRATA DE LAS DISTINTAS ETAPAS DONDE EL CEREBRO RECOPILA Y ASIMILA LA INFORMACIÓN DE SU ENTORNO. EL OBJETIVO DE DICHS PROCESOS ES EL DE GENERAR CAMBIOS EN LA CONDUCTA DEL INDIVIDUO DEPENDIENDO DE LA SITUACIÓN EN LA QUE SE ENCUENTRE. OCURRE EN DIFERENTES PARTES DE LA PSIQUE HUMANA Y SE ENCUENTRA DIVIDIDO EN DOS GRUPOS: PROCESOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS Y SUPERORES.

## PERSONALIDAD

ES UNA ORGANIZACIÓN DINAMICA INTERNA DE LA PERSONA, DE SISTEMAS PSICOLÓGICOS QUE CREAN PATRONES CARACTERÍSTICOS DE COMPORTAMIENTO, PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS DE LA PERSONA

## TIPOS DE TRATAMIENTO PSICOLÓGICOS

- PSICOANÁLISIS
- TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL
- TERAPIA SISTEMATICA BREVE
- TERAPIA NEUROPSICOLÓGICAS
- TERAPIA GESTALT HUMANISTA
- TERAPIA RACIONAL- EMOTIVA- CONDUCTUAL
- TERAPIA COGNITIVA
- COUNSELING

### ELLO

SE COMPONE DE IMPULSOS Y DESEOS INSTINTIVOS QUE BUSCAN LA GRATIFICACIÓN INMEDIATA. SIN CONSIDERAR LAS CONSECUENCIAS O RESTRICCIONES EXTERNAS

### YO

ACTUA COMO MEDIADOR ENTRE EL ELLO Y EL MUNDO EXTERIOR, SURGE DE FORMA TEMPRANA EN EL DESARROLLO PSICOLÓGICO DE LA PERSONA Y SE DESARROLLA A LO LARGO DE LA VIDA

## MAPA MENTAL

### SUPER YO

ES UNA PARTE FUNDAMENTAL DE LA PERSONALIDAD QUE SE DESARROLLA A LO LARGO DEL PROCESO DE SOCIALIZACION DE LA PERSONA.