



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Andrés Josué Gordillo Martínez

Nombre del tema: Procesos Psicológicos y Personalidad

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Introducción a la Psicología

Nombre del profesor: Daniel Arguello Guillen

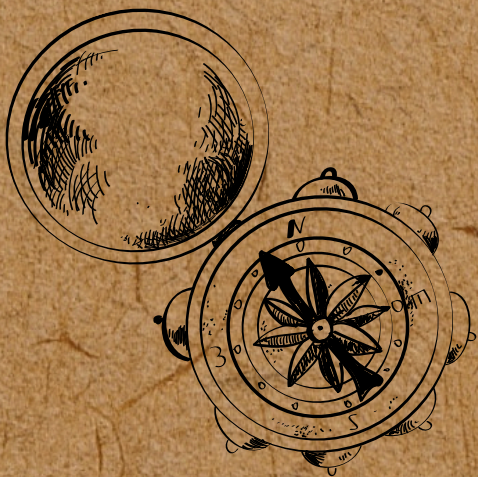
Nombre de la Licenciatura: Psicología Cuatrimestre: 1ro

27 de noviembre del 2024 Comitán de Domínguez

PSICOLOGIA

PROCESOS PSICOLIGICOS

- Percepcion
- Memoriaa
- Pensamiento
- Aprendizaje
- sentimientos
- Afectos
- Regulacion Emocional
- Respuestas Observables
- Habitos
- Conductas Aprendidas



PERSONALIDAD

- TEORIAS DE LA PERSONALIDAD
- Teoria de los rasgos
- Teoria psicoanalitica
- Teoria humanista

TIPOS DE TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

- Psicoterapia:
- Terapia cognitivo-conductual (TCC)
 - Cambiar pensamientos y comportamientos disfuncionales.
 - Psicoterapia psicodinámica
 - Explorar el inconsciente y las experiencias pasadas.
 - Terapia humanista
 - Enfoque centrado en el cliente.



- Intervenciones Psicológicas:
- Mindfulness y técnicas de relajación.
 - Entrenamiento en habilidades sociales.

- Psicofármacos:
- Antidepresivos
- Ansiolíticos

- Terapias grupales:
- Grupos de apoyo
 - Terapias familiares

