



# Mi Universidad

*Nombre del tema: El conocimiento psicológico*

*Parcial: 1°*

*Nombre del alumno: Yoselin Yahari Pérez Salinas*

*Nombre de la Materia: introducción a la psicología*

*Nombre del profesor: Cristian Edali Siu*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 1°*

*Comitán De Domínguez, 20 de septiembre de 2024n*

## Índice

1 El conocimiento psicológico. 3

Introducción 3

1.2 Antecedentes de la psicología 4

1.3 El objetivo de la psicología 5

1.4 el método de la psicología 5

Conclusión 5

## **1 El conocimiento psicológico.**

### **Introducción**

La psicología es una ciencia que estudia el comportamiento humano y los procesos mentales en relación al medio ambiente físico, social y cultural que los rodea.

#### **1.1 Introducción a la psicología**

La psicología es la ciencia que estudia la mente humana y el comportamiento. A través de la investigación y el análisis sistemático, busca comprender los procesos mentales, las emociones, la cognición y su interacción con el entorno. Examina cómo los seres humanos se desarrollan, aprenden, se adaptan y se relacionan con los demás. La psicología se aplica en diversas áreas como la educación, la salud mental y la investigación, proporcionando herramientas para explorar el funcionamiento interno de la mente y las interacciones sociales. Además, la psicología abarca múltiples significados y enfoques, desde teorías sobre la personalidad y el desarrollo humano hasta métodos para tratar trastornos mentales. La palabra psicología tiene numerosos significados con implicaciones materialistas, conductistas o anormales.

Desde su formalización en el siglo XIX, la psicología ha evolucionado considerablemente, esta evolución ha sido impulsada en parte para comprender fenómenos como la personalidad, el desarrollo humano y el tratamiento de trastornos mentales, la psicología nos proporciona herramientas, es decir, para explorar el funcionamiento interno de la mente y las interacciones entre individuos y su entorno.

La psicología es una disciplina que no solo nos ayuda a entendernos mejor a nosotros mismos y a los demás, sino que también tiene aplicaciones prácticas en diversos campos. Su evolución y su

capacidad para integrarse con otras áreas del conocimiento la convierten en una ciencia dinámica y en constante crecimiento.

## **1.2 Antecedentes de la psicología**

La psicología como disciplina científica se dedica a explorar la mente humana y el comportamiento, tiene una historia que remonta a civilizaciones antiguas y se ha desarrollado a lo largo de diversas culturas y avances científicos, desde in inicio la psicología a buscado entender la experiencia humana. Dejando una profunda huella en la forma en que interpretamos y abordamos la mente y el comportamiento humano.

Los orígenes de la exploración psicológica se encuentran en Grecia clásica, donde filósofos como Sócrates, platón y Aristóteles debatieron sobre la naturaleza de la mente. Platón se centró entre la relación entre razón y emoción; mientras que Aristóteles examino aspectos como la percepción y la memoria en su obra "de anima". Durante la edad media y la edad moderna la psicología se entrelazo con la filosofía y la teología. El renacimiento trajo consigo un renovado interés en el pensamiento científico. Rene Descartes, en el siglo XVII introdujo la dualidad mente-cuerpo.

En el siglo XIX fundación del primer laboratorio de psicología experimental por Wilhelm Wundt en 1897, a la par el funcionalismo, liderado por William James, centrándose en como los procesos mentales la adaptación al entorno. John B. Watson introdujo el conductismo proponiendo que la psicología debía centrarse exclusivamente en comportamientos observables.

Los antecedentes de la psicología son un testimonio de la búsqueda constante para entender la mente humana y el comportamiento, desde las reflexiones filosóficas hasta la actualidad ha evolucionado y diversificado, contribuyendo significativamente a nuestra comprensión de lo que significa ser humano.

### **1.3 El objetivo de la psicología**

El objeto de estudio de la psicología es el comportamiento de los seres humanos, palabra compuesta que proviene del griego psique, alma, estudia la mente y la conducta. Esto teniendo en cuenta como se percibe el mundo, en ellos tienen cabida numerosos enfoques y metodologías. Todo el desarrollo y la evolución del ser humano en sus diversas etapas de vida, desde el nacimiento hasta la muerte, investiga como los seres humanos sienten, piensan, evalúan aprenden y responden al medio ambiente. Asimismo, estudia la forma como interactúan y se relaciona con los otros individuos dentro de los grupos y la sociedad en general. Cada una de ellas con sus objetivos específicos dicha comprensión de la mente humana persigue la posibilidad de, por un lado, ayudar a solventar las patologías emocionales y mentales. La psicología sigue avanzando y cada vez más se puntualiza observaciones más avanzadas.

### **1.4 el método de la psicología**

Uno de los métodos más utilizados es la observación natural, que permite a los psicólogos estudiar la conducta en su contexto cotidiano, a través de las observaciones en entornos reales. Los investigadores pueden captar comportamientos que son más auténticos y variados que son aquellos que se generarían en un laboratorio. Un estudio notable realizado por Hammen, Gitlin y Altshuler en 2000 ilustra esta metodología, ya que los autores observaron a individuos con trastorno bipolar. El estudio de caso es otro método valioso, el cual proporciona una visión profunda de uno o pocos individuos a través de una variedad de técnicas de recolección de datos, como entrevistas y pruebas psicológicas. Las encuestas también son una herramienta importante en la investigación psicológica, ya que permite recolectar información de un gran número de personas.

### **Conclusión**

Desde mi punto de vista la psicología es la ciencia que estudia el comportamiento, la disciplina, los procesos cognitivos afectivos de las personas, hay muchas técnicas para aplicar, dependiendo el problema o necesidad de cada persona.

