



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Mauricio Sánchez Rivera*

*Nombre del tema: teorías y modelos psicológicos*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: psicología*

*Nombre del profesor: Johan Daniel Argüello Guillén*

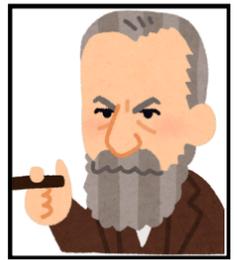
*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: Primer*

# LAS TEORIAS Y MODELOS PSICOLOGICOS

## PSICOANALISIS

Fundado por Sigmund Freud, este modelo se centra en el inconsciente y cómo los deseos reprimidos influyen en nuestro comportamiento. Habla sobre la importancia de la infancia y los conflictos internos.



Psicoanalisis

## CONDUCTISMO

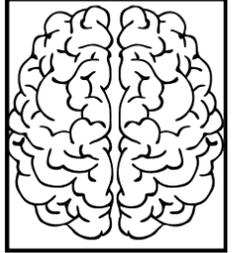
Propugnado por figuras como B.F. Skinner y John Watson, el conductismo se enfoca en el comportamiento observable y cómo este es moldeado por el ambiente a través del condicionamiento.



Conductismo

## COGNITIVISMO

Este enfoque se centra en los procesos mentales, como la percepción, la memoria y el pensamiento. Piaget y Beck son figuras clave, explorando cómo las personas procesan la información.



Cognitivismo

## HUMANISMO

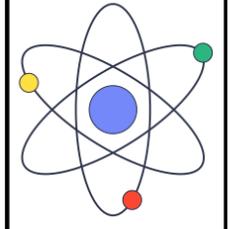
Representado por Carl Rogers y Abraham Maslow, este modelo enfatiza el potencial humano y la autoactualización, destacando la importancia de la experiencia subjetiva.



Humanismo

## TEORIA DEL APEGO

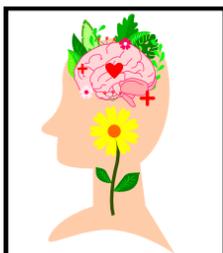
Desarrollada por John Bowlby y Mary Ainsworth, esta teoría explora cómo las relaciones tempranas con los cuidadores influyen en las relaciones futuras.



Teoria del apego

## PSICOLOGÍA POSITIVA

Enfocada en el bienestar y las fortalezas humanas, esta corriente busca promover emociones positivas, resiliencia y satisfacción en la vida.



psicologia positiva

Cada uno de estos modelos ofrece una perspectiva única sobre la conducta humana y puede ser útil en diferentes contextos, como terapia, educación o investigación.