



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Maria Jose Molina Roman

Nombre del tema: ensayo

Parcial: I

Nombre de la Materia: introduccion a la psicologia

Nombre del profesor: Edali Siu Cristian Aguilar

Nombre de la Licenciatura: psicologia

Cuatrimestre: I

ÍNDICE

Introducción	3
El conocimiento psicológico	4
Antecedentes de la psicología	5
Aprendizaje y memoria	6
Conclusión	7

Introducción a la psicología

Introducción:

La psicología se ocupa de estudiar el comportamiento humano y de comprender los procesos mentales y emocionales de una persona, nos permite entender el mundo base a nuestras acciones y procesos cognitivos. La psicología como el mundo a evolucionado hasta convertirse en una rama importante de estudio.

El presente ensayo habla sobre los inicios de la psicología que fue debatido por diferentes personas con diferentes opiniones acerca de este tema poco explorado, sobre sus principales ramas y enfoques teoricos. Se analizará como la psicología nos ayuda a entender nuestra propia conducta y el de los demas.

Desarrollo:

Historia

El estudio de los procesos mentales fue absorbido por la eslocástica durante una buena parte de la edad media y todo fue interpretado a traves de los angeles y demonios. La psicología surge en la antigua grecia, filósofos como platón y aristóteles se hicieron importantes respecto al ser humano, ellos llegarón a la conclusión que debía existir un alma y aparte el cuerpo, esto fue fundamental para que aparecieran los medicos del cuerpo.

A lo largo de la historia la psicología ha estado influenciado por diversas escuelas como: el conductismo, liderado por John. B Watson y el humanismo representado por Carl Rogers.

Los precursores importantes fueron los filósofos como René Descartes (1596-1650), Baruch Espinoza (1632-1677) o John Locke (1632-1704), quienes ahondaron y cuestionaron la dicotomía cuerpo/alma.

La psicología moderna nació en el siglo XIX con nuevas perspectivas científicas sobre la mente humana, base a eso se fundó el primer laboratorio de psicología experimental que se fundió en 1987 y esto se consideró como su separación a la psicología para irse a un camino mas científico.

El conocimiento psicológico

El conocimiento psicológico, como el de cualquier rama del conocimiento, proviene de tres fuentes del saber:

- El lenguaje ordinario: entendido en el sentido de ryle y wiltgenstein, como el conjunto de prácticas sociales estructuradas, mediadas y ejercitadas en la forma de la lenguaje en acción entre personas.
- La teroria y la investigación científica: cerca de los procesos, la educación y la individualidad del comportamiento.
- La práctica social: relativa a la valoración, observación y modificación del comportamiento de los individuos en su vida en sociedad.

Es considerado el aspecto relativo a la psicología como una disciplina científica del conocimiento, y que existen métodos psicológicos para el proceso mismo de su aplicación.

Antecedentes de la psicología

- La psicología es una disciplina científica que explora la mente humana y el comportamiento.
- Sus inicios se dieron en la Grecia clásica. Cuando pensadores como Sócrates, Platón y Aristóteles reflexionaron sobre la naturaleza de la mente y la conducta humana.
 - Platón analizó la relación entre la razón y las emociones.
 - Aristóteles abordó la percepción.
 - En el siglo XVII, René Descartes propuso una dualidad (mente-cuerpo)
 - En el siglo XIX se determinó la psicología como ciencia independiente.
 - En el siglo XX surgió el conductismo, por Watson, influyendo en la teoría conductual.
- La psicología se diversificó en cognitiva, social y clínica.
- La psicología ha evolucionado y contribuido a nuestra comprensión de lo que significa ser humano.

Aprendizaje y Memoria

El aprendizaje y la memoria son pilares fundamentales de la psicología, el aprendizaje es la adquisición de nuestros conocimientos que nos permite adaptarnos a diversas situaciones, en cambio el conocimiento examina los estímulos para luego producir comportamientos específicos.

Esta el conocimiento clásico que demostró que los organismos pueden asociar estímulos naturales como los significativos.

El condicionamiento operante que dice que los comportamientos se fortalecen o debilitan según sus comportamientos.

La memoria tiene la capacidad de retener y recuperar una información aprendida, la cual nos permite recordar experiencias, conocimientos y habilidades.

La memoria se divide en varios tipos:

- Memoria sensorial que almacena información por un breve periodo después de un estímulo.
- Memoria a corto plazo que retiene la información por un corto periodo de tiempo.
- Memoria a largo plazo que almacena la información de manera más permanente.
- Memoria episódica que almacena recuerdos de eventos y experiencias personales.

Conclusión

La psicología trata de entender los diferentes procesos humanos, como su comportamiento y sus procesos mentales, nos ayuda a comprender nuestra conducta y así mejorar nuestra salud mental y mejorar nuestra comunicación en diferentes contextos.

Es una herramienta fundamental para mejorar nuestra vida. Nos ayudó mucho la evolución de esta ciencia para tomarla de forma más seria, ya que antes la psicología no era tomada como algo importante, pero gracias a las personas importantes se dio una evolución drástica que hasta la fecha de hoy, sigue en evolución.

Ahora sabemos los antecedentes de la psicología y base a eso podemos seguir explorando y ampliando nuestro conocimiento en este tema.