



**Nombre de alumno: Alexa Ximena López Solórzano**

**Nombre del profesor: Johan Daniel Arguello**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: introducción a la psicología**

**Grado: primer cuatrimestre**

# TEORIAS Y MODELOS

psicologicos

## PSICOANALISIS

Fundador: Sigmund Freud

- Inconsciente: Parte de la mente que alberga deseos reprimidos.
- Yo, Ello y Superyó: Estructuras de la personalidad que interactúan.
- Mecanismos de Defensa: Estrategias del yo para manejar la ansiedad.
- Aplicaciones: Terapia Psicodinámica, Interpretación de Sueños
- Críticas: Falta de evidencia empírica y enfoque en lo sexual.



PSICOANALISIS

## CONDUCTISMO

Fundadores: John B. Watson, B.F. Skinner

- Condicionamiento Clásico: Aprendizaje por asociación (Pavlov).
- Condicionamiento Operante: Aprendizaje a través de refuerzos y castigos.
- Conducta Observable: Énfasis en lo medible y observable.
- Aplicaciones: Modificación de Conducta, Terapia Conductual
- Críticas: Ignora procesos mentales internos y emociones.



CONDUCTISMO

## HUMANISMO

- Fundadores: Carl Rogers, Abraham Maslow
- Autorrealización: alcanzar el máximo potencial.
- Experiencias Subjetivas: Enfoque en la percepción personal y emociones.
- Condiciones de Valor: Cómo las experiencias afectan la autoestima.
- Aplicaciones: Terapia Centrada en el Cliente, Psicología Positiva
- Críticas: A veces se considera excesivamente optimista.



HUMANISMO

## COGNITIVISMO

Fundadores: Jean Piaget, Aaron Beck

- Procesos Mentales: Enfoque en cómo pensamos, percibimos y recordamos.
- Esquemas Cognitivos: Estructuras mentales que ayudan a organizar la información.
- Errores Cognitivos: Distorsiones en el pensamiento que afectan el comportamiento.
- Aplicaciones: Terapia Cognitiva, Educación,
- Críticas: A veces es visto como mecanicista y limitado en su enfoque emocional.



COGNITIVISMO

## EVOLUTIVA

Fundador: Erik Erikson

- Etapas del Desarrollo Psicosocial: Ocho etapas que abarcan toda la vida.
- Conflictos Psicosociales: Desafíos que deben resolverse en cada etapa.
- Identidad: Desarrollo de un sentido coherente de uno mismo.
- Aplicaciones: Educación, Consejería
- Críticas: Algunos consideran las etapas demasiado rígidas.



PSICOLOGIA EVOLUTIVA

## SOCIAL

- Fundadores: Kurt Lewin, Solomon Asch
- influencia Social: Cómo las personas son afectadas por la presencia de otros.
- Dinámicas de Grupo: Comportamientos y roles dentro de los grupos.
- Percepción Social: Cómo formamos impresiones de los demás.
- Aplicaciones: Investigación de Comportamiento, Intervención Social
- Críticas: A veces se considera que ignora factores individuales.

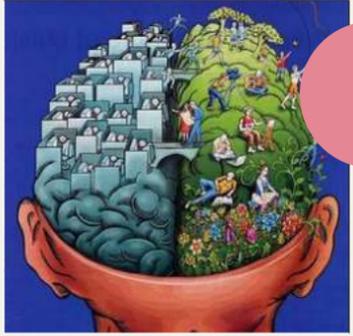


PSICOLOGIA SOCIAL

## BIOLÓGICA

Fundadores: Paul Broca, Carl Wernicke

- Relación entre Biología y Comportamiento: Cómo los procesos fisiológicos influyen en el comportamiento.
- Neurociencia: Estudio del sistema nervioso y su impacto en la conducta.
- Genética y Comportamiento: Influencia de la herencia en la psicología.
- Aplicaciones: Tratamientos Farmacológicos, Investigaciones Neurológicas
- Críticas: A veces se ve como reduccionista, ignorando factores psicológicos y sociales.



PSICOLOGIA BIOLÓGICA