



## La personalidad

Son características Únicas de emociones, pensamientos y comportamientos que caracterizan a una persona.

## ¿Que es un proceso psicológico ?

Mecanismos por los que las personas absorben estímulos, reaccionan y se comportan

## TIPOS DE TRATAMIENTO PSICOLOGICOS

- Psicoterapia Cognitivo Conductual.
- Psicoterapia racional emotiva.
- Terapia Narrativa.
- Terapia Gestalt.
- Terapia Centrada en Soluciones.

## Tipos de procesos mentales

Atención, aprendizaje, memoria, motivación, emoción, pensamiento, lenguaje, inteligencia)