



Nombre del Alumno: Sebastian Urbina Sanchez

Nombre de la Materia: Comportamiento Organizacional

Nombre del profesor: Alejandro Aguilar Morales

Cuatrimestre: 4to grupo: B

Fecha de elaboración: 27 de Noviembre del 2024

FUENTES POTENCIALES DE ESTRES.



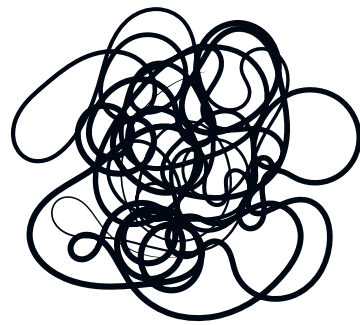
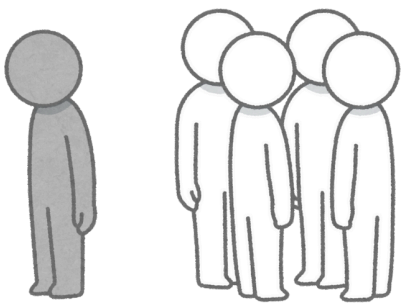
FACTORES AMBIENTALES.

1. Cambios del ciclo comercial generan incertidumbre economica.
2. Catastrofes naturales cuyos efectos suelen ser de corta duracion y en consecuencia, sus efectos selen ser mas agudos que cronicos.
3. Incertidumbre politica donde las innovaciones pueden volver obsoletas a las habilidades individuales.



FACTORES INDIVIDUALES.

1. La vida privada de los empleados como problemas economicos y problemas familiares.
2. Personas muy motivadas corren el riesgo de padecer estres, mientras que las poco motivadas solo experimentan estres, fatiga e insatisfaccion.
3. Variables omo los pensamientos irracionales, neuroticismo y Falta de empatia se relacionan con el aumento del estres.



FACTORES ORGANIZACIONALES.

1. Factores relacionados con la sorecarga laboral que conllevan a un cansancio emocional.
2. Trabajos administrativo que cada vez mas desarrolla en trabajador y los conflictos del rol.
3. En cuanto al numero de actividades que se llevan a cabo.
4. Las exigencias del rol se relacionan con las tensiones que se imponen a una persona por la funcion que cumple en la organizacion.

