



Nombre del Alumno: Sebastian Urbina Sanchez

Nombre de la Materia: Comportamiento Organizacional

Nombre del profesor: Alejandro Aguilar Morales

Cuatrimestre: 4to grupo: B

Fecha de elaboración: 27 de Noviembre del 2024

FUENTES POTENCIALES DE ESTRES.



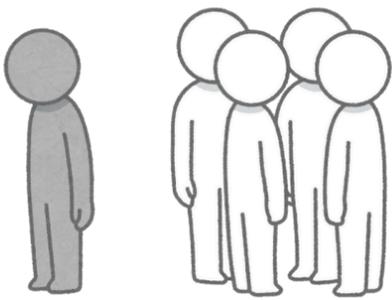
FACTORES AMBIENTALES.

1. Cambios del ciclo comercial generan incertidumbre económica.
2. Catastrofes naturales cuyos efectos suelen ser de corta duración y en consecuencia, sus efectos suelen ser más agudos que crónicos.
3. Incertidumbre política donde las innovaciones pueden volver obsoletas a las habilidades individuales.



FACTORES INDIVIDUALES.

1. La vida privada de los empleados como problemas económicos y problemas familiares.
2. Personas muy motivadas corren el riesgo de padecer estrés, mientras que las poco motivadas solo experimentan estrés, fatiga e insatisfacción.
3. Variables como los pensamientos irracionales, neuroticismo y falta de empatía se relacionan con el aumento del estrés.



FACTORES ORGANIZACIONALES.

1. Factores relacionados con la sobrecarga laboral que conllevan a un cansancio emocional.
2. Trabajos administrativos que cada vez más desarrolla en trabajador y los conflictos del rol.
3. En cuanto al número de actividades que se llevan a cabo.
4. Las exigencias del rol se relacionan con las tensiones que se imponen a una persona por la función que cumple en la organización.

