



Mi Universidad

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: UDS Universidad Del Sureste

NOMBRE DE LA CARRERA: Medicina Veterinaria y Zootecnia

NOMBRE DE LA MATERIA: Comportamiento Organizacional

NOMBRE DEL DOCENTE: LIC. ALEJANDRO AGUILAR MORALES

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: Francisco Manuel Gomez Guillen

CUATRIMESTRE QUE ESTA CURSANDO: 4to

GRUPO: B

FUENTES DE POTENCIAL DE ESTRES

Existen tres fuentes potenciales del estrés, los factores ambientales, los organizacionales y los individuales.

FACTORES AMBIENTALES

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.

2. Cambios tales como las catástrofes naturales o ciertas situaciones especialmente traumáticas

3. La incertidumbre política: Crea estrés entre los habitantes de un país, sobre todo cuando se avizora que un cambio de gobierno podría desencadenar alza en los productos de la canasta básica.



4. La incertidumbre tecnológica es el tercer factor ambiental que produce estrés: En especial, la incertidumbre tecnológica se presenta en países en vías de desarrollo

FACTORES ORGANIZACIONALES

1. El diseño del puesto todos los factores relacionados con la sobrecarga laboral están íntimamente relacionados con el cansancio emocional.

2. Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos de rol también provocan un aumento en los niveles de estrés y en los inicios de cuadros de estrés.

3. En cuanto al número de actividades, esta característica se ha relacionado tradicionalmente con un mayor nivel de estrés.



4. La disposición física del trabajo. Las exigencias del rol se relacionan con las tensiones que se imponen a una persona por la función que cumple en la organización.

5. Las organizaciones recorren un ciclo. Se funda, crecen, maduran y al final declinan. La etapa de la vida de la organización, es decir, el lugar donde se encuentra en este ciclo de cuatro fases genera diferentes problemas y presiones para los empleados.

FACTORES INDIVIDUALES

1. La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales y problemas familiares. Es común que a las personas les importan mucho la familia y las relaciones personales. Las vicisitudes matrimoniales,



2. Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia corren el riesgo de padecer estrés mientras que las poco motivadas y con una baja autoeficacia tan solo experimentan estrés, fatiga e insatisfacción.

3. Finalmente, otras variables como los pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía también han sido relacionadas por algunos autores con el aumento de los índices de estrés.

