



## INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Nevi Sherly García Rodríguez  
Nombre del tema: Fuentes Potenciales de Estrés  
Parcial: 4  
Nombre de la Materia: Comportamiento Organizacional  
Nombre del profesor: Lic. Alejandro Aguilar Morales  
Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y  
Zootecnia  
Cuatrimestre: 4 B

Lugar y fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a  
27 de Noviembre del 2024



## FUENTES POTENCIALES DE ESTRES



### FACTORES AMBIENTALES

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.
2. Catástrofes naturales (inundaciones, terremotos).
3. Incertidumbre política (cambio de gobierno)
4. Incertidumbre tecnológica. (países en vías de desarrollo, innovaciones)



### FACTORES ORGANIZACIONALES

1. El diseño del puesto (autonomía, variedad de las tareas, grado de automatización).
2. Trabajos administrativos y conflictos de rol.
3. Numero de actividades (comportamiento del grupo de actividades que a su tamaño)
4. Disposición física del trabajo (exigencias del rol).
5. Las organizaciones recorren un ciclo (se funda, crecen, maduran y al final declinan).



### FACTORES INDIVIDUALES

1. La vida privada de los empleados (problemas económicos, personales y familiares).
2. Personas muy motivadas y con un alta autoeficacia.
3. Pensamientos irracionales, neuroticismo y falta de empatía.

