

# TEORIA DE LOS RASGOS DE PERSONALIDAD

¿Qué es la teoría de los rasgos de la personalidad? Teoría de la personalidad de Eysenck. Se trata de una teoría biologicista que pretende analizar la personalidad de las personas, en la que tiene más influencia la biología que los aspectos sociales del ser humano

## QUE PROPONE

El modelo se basa en la idea de que existen cinco dimensiones básicas de la personalidad que describen las diferencias individuales en la forma en que las personas piensan, sienten y se comportan. Los Cinco Grandes rasgos son la apertura a la experiencia, la conciencia, la extraversión, la amabilidad y la neuroticismo.

## CUALES SON LAS PRINCIPALES TEORIAS

En psicología existen diferentes enfoques con propuestas distintas para estudiar al ser humano, dentro de los 4 enfoques más conocidos están el psicoanálisis, conductismo, humanismo y transpersonal.

## COMO SE MIDE LOS RASGOS

Para evaluar eficazmente los rasgos de personalidad se utilizan diversas herramientas. Por ejemplo, las evaluaciones psicométricas son herramientas que permiten evaluar objetivamente los rasgos de personalidad, las aptitudes, los estilos de comportamiento y la inteligencia

## IMPORTANCIA

Permiten al sujeto cuidar su propia vida, así como su sentido de vida, comprender y construir la organización, dinámica y desarrollo de su propia personalidad, modulando de forma permanente sus procesos de recreación y autorrealización.

## OBJETIVO

Estas teorías sirven como un resumen del criterio de los teóricos acerca de la naturaleza humana en general y como una guía para entender un caso individual

## COMO SE FORMAN

El desarrollo de la personalidad involucra todos los factores que influyen en cómo se forma y cambia nuestra personalidad con el tiempo. Esto puede incluir nuestros antecedentes genéticos y el entorno en el que nos criamos

## QUIEN ES EL PADRE

Gordon Willard Allport (Montezuma, Indiana, 11 de noviembre de 1897-Cambridge, Massachusetts, 9 de octubre de 1967) fue un psicólogo estadounidense, uno de los primeros psicólogos dedicados al estudio de la personalidad y a menudo se le considera como uno de los fundadores representativos de la psicología