



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia

Comportamiento Organizacional

Docente: Lic. Alejandro Aguilar Morales

Estudiante: María José Aguirre Albores

4º B

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS

Factores ambientales

1. los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica
2. la incertidumbre política, crea estrés entre los habitantes de un país,
3. cambios tales como las catástrofes naturales o ciertas situaciones especialmente traumáticas



Factores organizacionales

1. el diseño de puestos, todos los factores relacionados con la carga laboral, están íntimamente relacionados con el cansancio emocional
2. los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos de rol también provocan un aumento en los niveles de estrés
3. la disposición física del trabajo



Factores individuales

1. la vida personal de los empleados, como los problemas personales, económicos o familiares
2. las personas muy motivadas y con una alta eficiencia corren el riesgo de parecer estresadas y viceversa
3. pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía han sido identificados como acusantes del aumento de estrés

