



**Nombre de alumno: Mario Antonio
Ventura López**

**Nombre del profesor: Alejandro
Aguilar Morales**

Nombre del trabajo: super nota

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: comportamiento
organizacional**

Grado: 4

Grupo: b



FUENTES POTENCIALES DEL ESTRES



EXISTEN TRES FACTORES IMPORTANTES QUE POTENCIALIZAN EL ESTRES EN UN INDIVIDUO. QUE SON FACTORES AMBIENTALES, FACTORES ORGANIZACIONALES, Y FACTORES INDIVIDUALES, ESTOS FACTORES VAN A CAUSAR QUE EL ESTRES DE UN INDIVIDUO SE ALTERE Y COMO CONSECUENCIA EL INDIVIDUO TENGA UN MAL HUMOR Y OTRAS CONDUCTAS NO APROPIADAS PARA TOMAR DECISIONES.

FACTORES AMBIENTALES

ESTOS FACTORES CONSISTEN EN LAS ALTERACIONES O MODIFICACIONES EN EL MEDIO AMBIENTE, AL QUE EL INDIVIDUO LE CAUSA ESTRES Y UNA MALA CONDUCTA A BASE DE LOS FACTORES AMBIENTALES



CAMBIOS DE CLIMA

ESTE FACTOR PROPAGA EL ESTRES EN UN INDIVIDUO YA QUE ESTE MISMO NO PUEDE REALIZAR SUS ACTIVIDADES DE LA MEJOR MANERA.

SITUACIONES DE EMERGENCIA

ESTAS SITUACIONES VAN DE TEMBLORES, INCENDIOS ENTRE OTROS FACTORES

RUIDOS MOLESTOS

SON RUIDOS FUERTES O EN ESPACIOS LLENOS DONDE EL INDIVIDUO NO PUEDE CONCENTRARSE PARA REALIZAR SUS ACTIVIDADES DE LA MEJOR MANERA

FACTORES ORGANIZACIONALES

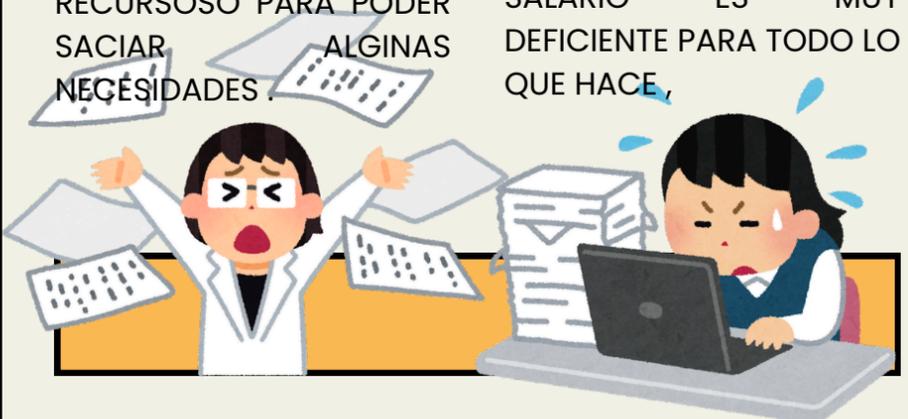
ESTOS FACTORES SE DAN EN ALGUNA ORGANIZACION DONDE EL INDIVIDUO RECURRE DIARIAMENTE COMO : EL TRABAJO DONDE EL INDIVIDUO PASA MUCHAS HORAS DE SU DIA EN ESTAS ORGANIZACIONES Y LE CAUSA ESTRES, Y UN MAL HUMOR, HASTA UN MALESTAR COMO DOLOR DE CABEZA ENTRE OTROS. ASI TAMBIEN SE DA COMO LA FALTA DE EMPLEO.

FALTA DE OPORTUNIDADES

SE DA CUANDO EL INDIVIDUO NO TIENE UN EMPLEO Y NO ENCUENTRA, A CAUSA DE ESTO EL INDIVIDUO PUES NO TIENE RECURSOS PARA PODER SACIAR ALGUNAS NECESIDADES.

POLITICA SALARIAL DEFICIENTE

ESTE SE DA CUANDO EL INDIVIDUO DA SU MAXIMO ESFUERZO Y LO MEJOR DE EL PARA LA ORGANIZACION Y SU SALARIO ES MUY DEFICIENTE PARA TODO LO QUE HACE,



FACTORES INDIVIDUALES

SON PROPIOS DEL ORGANISMO, POR EJEMPLO UN DOLOR, UNA ENFERMEDAD, SENTIMIENTOS DE INFERIORIDAD, PROBLEMAS SOCIOLÓGICOS Y OTROS. OTRAS VARIABLES COMO LOS PENSAMIENTOS IRRACIONALES, EL NEUROTICISMO Y LA FALTA DE EMPATÍA TAMBIÉN HAN SIDO RELACIONADAS POR ALGUNOS AUTORES CON EL AUMENTO DE LOS ÍNDICES DE ESTRÉS.

