



NOMBRE DEL ALUMNO:

Christian Alexis Santiago Gonzalez

NOMBRE DEL DOCENTE:

Aguilar Morales Alejandro

MATERIA:

Compartamiento Organizacional

NOMBRE DEL TRABAJO:

Infografía

GRADO Y GRUPO:

4° B

FECHA:

28/11/2024

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS



FACTORES AMBIENTALES.

Influye en la estructura de una organización o en los niveles de estrés de los empleados.

- Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.



- catástrofes naturales como: inundaciones o temblores.



- La incertidumbre política: Crea estrés entre los habitantes de un país.

- La incertidumbre tecnológica: Produce estrés en países con vfas de desarrollo y innovaciones.

FACTORES ORGANIZACIONALES

- El diseño del puesto (autonomía, variedad de las tareas, grado de automatización).



- Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos de rol provocan un aumento en los niveles de estrés.

- Las organizaciones recorren un ciclo. Se funda, crecen, maduran y al final declinan.



- La disposición física del trabajo. Las exigencias del rol se relacionan con las tensiones que se imponen a una persona por la función que cumple en la organización.

FACTORES INDIVIDUALES

Son los factores que presentan problemas relacionados con: inconvenientes

- La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales y problemas familiares.



- Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia corren el riesgo de padecer estrés.



- Pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía también han sido relacionados por algunos autores con el aumento de los índices de estrés.