



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erika Alexandra Pérez Méndez.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Comportamiento Organizacional.

Nombre del Maestro: Aguilar Morales Alejandro.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Cuatrimestre: 4

SUPER NOTA

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS

Factores ambientales

Influye en el diseño de la estructura de una organización y en los niveles de estrés de los empleados.

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.



2. Catástrofes naturales como: Inundaciones y terremotos.



3. La incertidumbre política: Crea estrés entre los habitantes de un país.



4. La incertidumbre tecnológica: Produce estrés en países con vías de desarrollo y innovaciones.



Factores organizacionales

1. El diseño del puesto (autonomía, variedad de las tareas, grado de automatización).



2. Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos de rol provocan un aumento en los niveles de estrés.

3. La disposición física del trabajo. Las exigencias del rol se relacionan con las tensiones que se imponen a una persona por la función que cumple en la organización.



4. Las organizaciones recorren un ciclo. Se funda, crecen, maduran y al final declinan.

Factores individuales



Son los factores que presentan problemas o inconvenientes relacionados con:

1. La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales y problemas familiares.



2. Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia corren el riesgo de padecer estrés.

3. Pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía también han sido relacionadas por algunos autores con el aumento de los índices de estrés.

