



NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: UDS

NOMBRE DE LA CARRERA: MVZ

NOMBRE DE LA MATERIA: CO

NOMBRE DEL DOCENTE: LIC. ALEJANDRO AGUILAR MORALES

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: MARCOS DE JESÚS RUIZ CANCINO

CUATRIMESTRE QUE ESTA CURSANDO: 4to.

GRUPO: B

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO.

PIRAMIDE DE NECESIDADES DE MASLOW

¿Qué es?

La pirámide de necesidades de Maslow es una teoría psicológica que explica la conducta humana a través de una jerarquía de necesidades.

NECESIDADES

Necesidades fisiológicas.

Las necesidades fisiológicas son las necesidades básicas que se deben satisfacer para que una persona pueda sobrevivir.

- Respirar.
- Alimento.
- Descanso.
- Salud.
- Sexo.
- Homeostasis.

Necesidades de seguridad.

Las necesidades de seguridad son aquellas que se refieren a la sensación de protección y estabilidad que busca una persona para vivir sin miedo.

Saguridad Fisica, Empleo, Familiar, Recursos, Protección, Moral, de Salud, de Propiedad privada.

Necesidades sociales.

Las necesidades sociales son aquellas que se refieren a la pertenencia, el amor y la aceptación en un grupo social.

- Amistad.
- Afecto.
- Pareja.
- Raices.
- Relaciones Sociales.
- Pertenencia a algún colectivo.

Necesidades de estima.

Confiar en uno mismo, ser valorado por familiares y amigos, tener el respeto de los demás, fortalecer la autoestima, tener fama, obtener un logro.

- Auto-reconocimiento.
- Confianza.
- Respeto.
- Prestigio Logros.
- Exito.

Necesidades de autorrealizacion.

Las necesidades de autorrealización son un conjunto de necesidades que se centran en el desarrollo personal y el potencial máximo de una persona.

- Creatividad.
- Vision Global.
- Espontaneidad.
- Sin prejuicios.
- Aceptación de Hechos.
- Gestión de Problemas.
- Liderazgo.