



**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD: UDS**

**NOMBRE DE LA CARRERA: MVZ**

**NOMBRE DE LA MATERIA:CO**

**NOMBRE DEL DOCENTE: LIC. ALEJANDRO AGUILAR MORALES**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE: MARCOS DE JESÚS RUIZ CANCINO**

**CUATRIMESTRE QUE ESTA CURSANDO:4to.**

**GRUPO:B**

**TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO.**

# PIRAMIDE DE NECESIDADES DE MASLOW

## ¿Qué es?

La pirámide de necesidades de Maslow es una teoría psicológica que explica la conducta humana a través de una jerarquía de necesidades.

## NECESIDADES

### Necesidades fisiológicas.

Las necesidades fisiológicas son las necesidades básicas que se deben satisfacer para que una persona pueda sobrevivir.

- Respirar.
- Alimento.
- Descanso.
- Salud.
- Sexo.
- Homeostasis.

### Necesidades de seguridad.

Las necesidades de seguridad son aquellas que se refieren a la sensación de protección y estabilidad que busca una persona para vivir sin miedo.

Saguridad Fisica, Empleo, Familiar, Recursos, Protección, Moral, de Salud, de Propiedad privada.

### Necesidades sociales.

Las necesidades sociales son aquellas que se refieren a la pertenencia, el amor y la aceptación en un grupo social.

- Amistad.
- Afecto.
- Pareja.
- Raices.
- Relaciones Sociales.
- Pertenencia a algún colectivo.

### Necesidades de estima.

Confiar en uno mismo, ser valorado por familiares y amigos, tener el respeto de los demás, fortalecer la autoestima, tener fama, obtener un logro.

- Auto-reconocimiento.
- Confianza.
- Respeto.
- Prestigio Logros.
- Exito.

### Necesidades de autorrealizacion.

Las necesidades de autorrealización son un conjunto de necesidades que se centran en el desarrollo personal y el potencial máximo de una persona.

- Creatividad.
- Vision Global.
- Espontaneidad.
- Sin prejuicios.
- Aceptación de Hechos.
- Gestión de Problemas.
- Liderazgo.