



NOMBRE DEL ALUMNO: Gladis Esthepanie Lobato Garcia

NOMBRE DEL DOCENTE: Lic. Alejandro Aguilar Morales

MATERIA: Comportamiento Organizacional

CARRERA: Medicina veterinaria y zootecnia

CUATRIMESTRE: 4 cuatrimetre

GRUPO: A

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRES



FACTORES AMBIENTALES

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.
2. Cambios tales como las catastrofes naturales.
3. La incertidumbre política
4. Incertidumbre tecnológica

FACTORES ORGANIZACIONALES

1. El diseño del puesto.
2. Los trabajos administrativos que cada vez mas desarrolla el trabajo.
3. Se a relcionado con un mayor numero de estres
4. La disposicion fisica del trabajo



FACTORES INDIVIDUALES

1. La vida privada de los trabajadores
2. Las personas muy motivadas y con una alta autoeficiencia corren el riesgo de padecer estres
3. Finalmente, otras variables como los pensamientos irracionales



BIBLIOGRAFIA

Apuntes de clases, gladis lobato

