



Nombre de la alumna:
JIMENA MIRANDA VALDEZ.

Nombre del maestro:
ALEJANDRO AGUILAR MORALES.

Materia: COMPORTAMIENTO
ORGANIZACIONAL.

Cuatrimestre y grupo: "4; A".

Universidad: "UDS, universidad del
sureste".

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS....



FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS...

Tres fuentes potenciales del estrés, los factores ambientales, los organizacionales y los individuales.
trado en el músculo estriado (SNC y SNP).

Factores ambientales...

Incertidumbre del ambiente influye en el diseño de la estructura de una organización, también repercute en los niveles de estrés de los empleados



Factores ambientales clasificación.

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.
2. Cambios tales como las catástrofes naturales o ciertas situaciones especialmente traumáticas.
3. La incertidumbre política.
4. La incertidumbre tecnológica es el tercer factor ambiental que produce estrés.



Factores organizacionales...

Las exigencias de las tareas son factores que se relacionan con el trabajo de una persona.



Factores organizacionales Clasificación...

1. El diseño del puesto. Todos los factores relacionados con la sobrecarga laboral están íntimamente relacionados con el cansancio emocional.
2. Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos de rol.
3. En cuanto al número de actividades, esta característica se ha relacionado tradicionalmente con un mayor nivel de estrés.
4. La disposición física del trabajo.
5. Las organizaciones recorren un ciclo.



Factores individuales...

Factores que presentan problemas o inconvenientes relacionados

- CLASIFICACIÓN:
1. La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales y problemas familiares.
 2. Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia.
 3. Pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía.

