



NOMBRE DEL ALUMNO: Luis Angel Lopez Mendez

NOMBRE DEL DOCENTE: Lic. Alejandro Aguilar Morales

MATERIA: Comportamiento Organizacional

CARRERA:

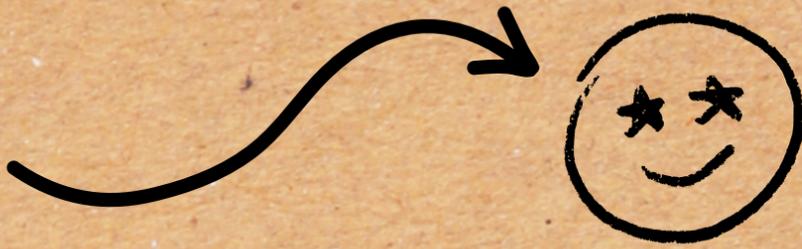
Medicina veterinaria y zootecnia

CUATRIMESTRE: 4

cuatrimetre GRUPO: A

Fuentes Potenciales del

ESTRES



El estrés está basado en una serie de mecanismos biopsicológicos que nos predisponen a estar más activados en determinadas circunstancias, más preparados para reaccionar cuanto antes a lo que ocurra a nuestro alrededor.

FACTORES AMBIENTALES

- Así como la incertidumbre del ambiente incluye en el diseño de la estructura de una organización, también repercute en los niveles de estrés de los empleados



- Los cambios en el ciclo comercial general incertidumbre económica
- Cambios tales como las catástrofes naturales, (inundaciones, terremotos, etc), o ciertas situaciones traumáticas, (situaciones bélicas, etc).
- La incertidumbre política, crea estrés entre los habitantes de un país, sobre todo cuando se avizora que un cambio de gobierno
- La incertidumbre tecnológica es el tercer factor ambiental que produce estrés

FACTORES ORGANIZACIONALES

- Las exigencias de las tareas son factores que se relacionan con el trabajo de una persona.



- El diseño del puesto. Todos los factores relacionados con la sobrecarga laboral están íntimamente relacionados con el cansancio emocional.
- Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador.
- En cuanto al número de actividades, esta característica se ha relacionado tradicionalmente con un mayor nivel de estrés
- La disposición física del trabajo
- Las organizaciones recorren un ciclo

FACTORES INDIVIDUALES

- Son los factores que presentan problemas o inconveniencias relacionados con



- La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales
- Las personas muy motivadas y con una alta autoeficiencia corren riesgo de padecer estrés
- Finalmente otras variables como los pensamientos