



NOMBRE DEL DOCENTE: LIC. ALEJANDRO AGUILAR MORALES

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: DULCE LIZBETH MEJIA MORALES

NOMBRE DEL TEMA : FUENTES POTENCIALES DEL ESTRES

NOMBRE DE LA MATERIA: COMPORTAMIENTO
ORGANIZACIONAL

NOMBRE DE LA CARRERA : MEDICINA VETERINARIA Y
ZOOTECNIA

CUATRIMESTRE: 4

GRUPO: A

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS

Existen tres fuentes potenciales del estrés, los factores ambientales, los organizacionales y los individuales. El hecho de que estos factores estén presentes en una situación no significa que, por fuerza, habrán de originar estrés real; esto dependerá de diferencias individuales, experiencia laboral y personalidad.

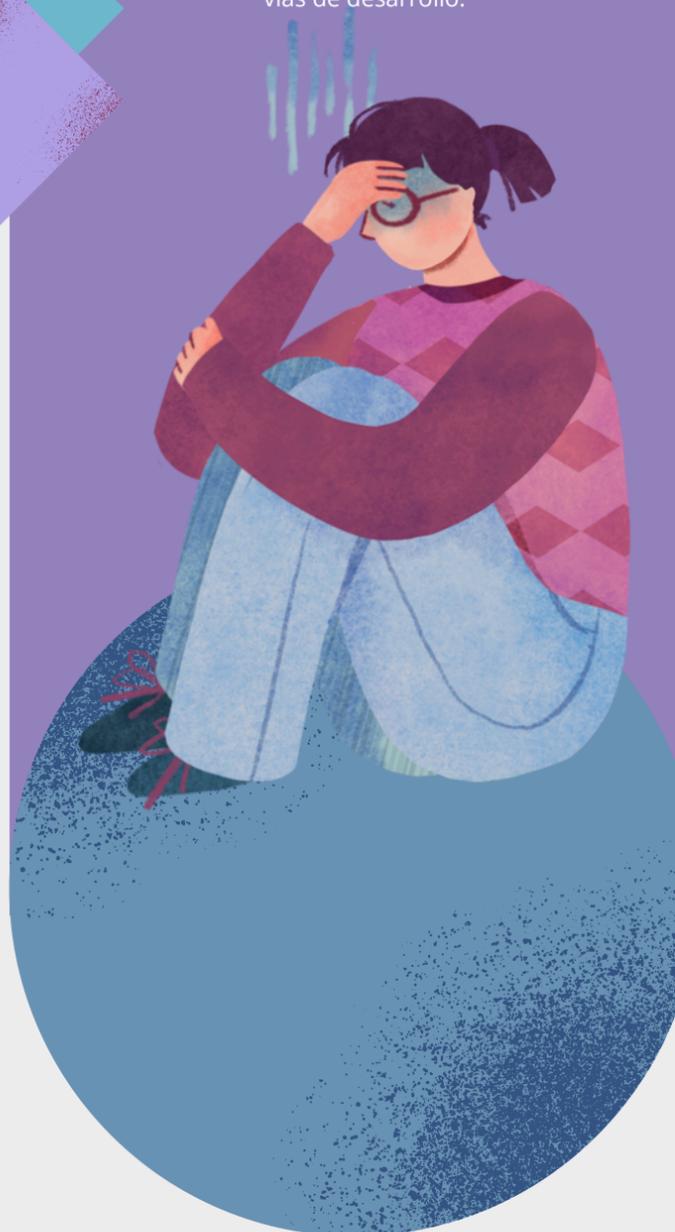


FACTORES AMBIENTALES

1. Incertidumbre Económica:
 - Cambios en el ciclo comercial afectan la estabilidad económica y generan estrés laboral.
2. Catástrofes Naturales:
 - Inundaciones, terremotos, etc., son estresores de corto plazo con efectos agudos en los empleados.
3. Incertidumbre Política:
 - Cambios políticos y posibles aumentos en el costo de vida (ej. canasta básica) generan tensión.
4. Incertidumbre Tecnológica:
 - Avances tecnológicos rápidos pueden hacer obsoletas las habilidades de los empleados, especialmente en países en vías de desarrollo.

FACTORES ORGANIZACIONALES

1. Diseño del Puesto:
 - Autonomía, variedad de tareas y automatización afectan el estrés.
 - La sobrecarga laboral genera cansancio emocional.
2. Trabajos Administrativos y Conflictos de Rol:
 - Aumentan los niveles de estrés y pueden desencadenar problemas emocionales.
3. Número de Actividades:
 - Aunque se relaciona con estrés, el comportamiento del grupo de tareas es más importante que la cantidad.
4. Disposición Física del Trabajo:
 - La organización del espacio laboral y las tensiones del rol influyen en el estrés.
5. Ciclo de Vida de la Organización:
 - Las etapas de fundación y declinación son especialmente estresantes debido a los desafíos en estas fases.



FACTORES INDIVIDUALES

- 1. Problemas personales: Crisis económicas y familiares afectan el bienestar emocional.
- 2. Motivación y autoeficacia: Alta motivación puede generar estrés, mientras que baja motivación causa fatiga e insatisfacción.
- 3. Características personales: Pensamientos irracionales, neuroticismo y falta de empatía aumentan el estrés.
- Cada nuevo factor se suma al estrés general. (Pines, 1993; Moriana Elvira & Herruzo Cabrera, 2004).



BIBLIOGRAFÍA: COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL IV.2024 DIAPOSITIVAS

