



**Nombre de alumno: Sayuri Azucena Salinas  
Aguilar**

**Nombre del profesor: Alejandro Aguilar  
Morales**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Comportamiento Organizacional**

**Grado: 4**

**Grupo: A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de noviembre de 2024

## Estímulos externos

Los problemas económicos son fenómenos que se producen cuando los recursos económicos no son suficientes para satisfacer las necesidades de las personas, las naciones o las organizaciones



Los problemas familiares son conflictos que surgen entre los miembros de una familia

El exceso de trabajo, también conocido como sobrecarga laboral, se produce cuando una persona trabaja más de lo que puede, con demasiado empeño o por un tiempo prolongado



## Estímulos internos

Los dolores más comunes son en la cabeza, el cuello y los hombros.



El estrés puede causar una gran variedad de enfermedades, entre ellas:

- Depresión
- Ansiedad
- Enfermedad del corazón
- Presión arterial alta

. El estrés social es un tipo de estrés externo que puede ser causado por factores sociales como la densidad de población o las pautas culturales. En el lugar de trabajo, el estrés puede surgir de un mal diseño, imperfecciones en la organización, fallos en la gestión del entorno laboral o un contexto social de trabajo deficiente



## Estilo de vida

Dificultar el sueño porque genera una respuesta fisiológica y mental que prepara al organismo para afrontar situaciones amenazantes.



Trabajar sin suficiente descanso puede tener consecuencias negativas para la salud y el rendimiento laboral, como, Menor productividad

El estrés puede causar lesiones físicas en el cuerpo de varias maneras, como: Lesiones musculares



## Trabajo

Sin embargo, una carga excesiva o mal gestionada puede provocar agotamiento, estrés y afectar la calidad del trabajo.



Las herencias pueden causar problemas entre los herederos por varios motivos, entre ellos: Desacuerdos en la valoración de los bienes, Disputas por la distribución de

La incapacidad de seguir el ritmo de trabajo puede ser un factor psicosocial relacionado con el contenido y la organización del trabajo

