



Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: VALERIA OVILLA LIEVANO.

NOMBRE DEL TEMA: FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS.

PARCIAL:4

NOMBRE DE LA MATERIA: COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ALEJANDRO AGUILAR MORALES.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

CUATRIMESTRE: CUARTO

COMITÁN 26-11--24

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS



Tres fuentes potenciales del estrés, los factores ambientales, los organizacionales y los individuales. El hecho de que estos factores estén presentes en una situación no significa que, por fuerza, habrán de originar estrés real



Factores ambientales.

La incertidumbre del ambiente influye en el diseño de la estructura de una organización como:

- 1.-Los cambios en el ciclo comercial.
- 2.-Cambios tales como las catástrofes naturales.
- 3.-La incertidumbre política..
- 4.- Incertidumbre tecnológica.



Factores organizacionales.

Las exigencias de las tareas son factores que se relacionan con el trabajo de una persona como:

- 1.-El diseño del puesto.
- 2.-Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos de rol.
- 3.-En cuanto al número de actividades, esta característica se ha relacionado tradicionalmente con un mayor nivel de estrés.
- 4.-La disposición física del trabajo, las exigencias del rol.
- 5.-Las organizaciones recorren un ciclo. Se funda, crecen, maduran y al final declinan.

Factores individuales.

Son los factores que presentan problemas o inconvenientes relacionados con:

- 1.-La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales y problemas familiares.



- 2.-Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia corren el riesgo de padecer estrés.
- 3.-Finalmente, otras variables como los pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía también han sido relacionadas por algunos autores con el aumento de los índices de estrés.