



NOMBRE DEL ALUMNO: Ángel  
rodrigo felipe José

NOMBRE DEL DOCENTE: LIC  
ALEJANDRO AGUILAR MORALES

NOMBRE DEL TEMA: FACTORES DEL  
ESTRÉS

NOMBRE DE LA MATERIA: CO

NOMBRE DE LA CARRERA: MEDICINA  
VETERINARIA Y  
ZOOTECNIA



# 4.3 Fuentes potenciales del estrés.

## FACTORES Ambientales

- 1.- Los cambios que en el ciclo comercial general llega a ocurrir un incertidumbre económica.
- 2.- Cambios que afectan como es los castas trofes naturales ( Como inundaciones, terremoto y zunamis ect. ) como otra situaciones traumáticas ( como bélicas, ect)



## FACTORES ORGANIZACIONALES

- 1.- Es el diseño del puesto que puede ser la autonomía, variedad de tareas y grado de automatización.
2. Los trabajos administrativo que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos del rol provocan un aumento en el nivel del estrés.



## FACTORES INDIVIDUALES

- 1.- La vida privada en los empleados o trabajadores, como son los problemas económicos o ya sea personales y familiares
- 2.- Las personas que son muy motivadas y con una alta auto eficacia que corren el riesgo del estrés.



## AMBIENTALES

- 3.- La incertidumbre política: Cuando crea un estrés por los cambios de la política que ocurre en el país ya que puede afectar los productos básicos.
- 4.- La incertidumbre tecnológica: Se presentan por países en vías de desarrollo donde la innovaciones pueden afectar a los habitantes.



## ORGANIZACIONALES

- 3.- Las exigencias del rol se relaciona con las tensiones que se imponen a una persona la función que cumple.
- 4.- Las organizaciones recorren un ciclo, Se funda, se crece, maduran y al final declinan
- 5.- En cuanto en número de las actividades se caracteriza por la relación de una mayor nivel del estrés.



## INDIVIDUALES

- 3.- Pensamientos irracionales el neuroticismo y la falta de empatía también puede ser con el aumento del estrés.



1

2

3

4

5

6

7