



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Karla Fernanda Diaz Mazariegos

Nombre del tema: Fuentes Potenciales del Estrés

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Comportamiento Organizacional

Nombre del profesor: Alejandro Aguilar Morales

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 4to

FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS

FACTORES AMBIENTALES

La incertidumbre del entorno impacta el diseño organizacional y el estrés laboral.

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.

2. Las catástrofes y traumas generan estrés breve y efectos agudos.



3. La incertidumbre política genera estrés, especialmente ante posibles alzas en productos básicos.

4. La incertidumbre tecnológica, común en países en desarrollo, genera estrés al volver obsoletas habilidades y experiencias por avances rápidos.

FACTORES ORGANIZACIONALES

Las exigencias de las tareas son factores que se relacionan con el trabajo de una persona.

1. El diseño del puesto y la sobrecarga laboral influyen en el cansancio emocional.

2. Las tareas administrativas y los conflictos de rol aumentan el estrés laboral.

3. El estrés laboral se relaciona más con el tipo de actividades que con su cantidad, según Petrie (2001).



4. La disposición del trabajo y las exigencias del rol generan tensiones, mientras que la estructura organizacional define normas, diferenciación y toma de decisiones.

5. El ciclo de vida organizacional (fundación, crecimiento, madurez, declinación) genera diferentes presiones, siendo la fundación y la declinación las más estresantes.

FACTORES INDIVIDUALES

Son los factores que presentan problemas o inconvenientes relacionados con:

1. Los problemas familiares y económicos afectan la vida privada de los empleados, generando estrés.

2. Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia corren el riesgo de padecer estrés mientras que las poco motivadas y con una baja autoeficacia tan solo experimentan estrés, fatiga e insatisfacción (Pines, 1993).

3. Finalmente, otras variables como los pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía también han sido relacionadas por algunos autores con el aumento de los índices de estrés. Los factores estresantes se acumulan, porque el estrés es un fenómeno que se acumula, cada factor estresante nuevo se suma al grado de estrés de una persona, puede ser "la gota que derrame el vaso" (Mariana Elvira & Herruzo Cabrera, 2004).

