

PROGRAMA DE EDUCACION
MEDICINA VETERINARIA Y ZOOCTENIA

ASIGNATURA
COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL

TEMA
SUPER NOTA

DOCENTE
ALEJANDRO AGUILAR MORALES

ESTUDIANTE
MANUEL CALVO SANTIAGO

GRADO: CUATRO CUATRIMESTE

GRUPO: A

FECHA DE ENTREGA
25/NOVIEMBRE/2024

Fuentes potenciales del estrés

Existen tres fuentes potenciales del estrés, los factores ambientales, los organizacionales y los individuales



Factores ambientales

Como la incertidumbre del ambiente influye en el diseño de la estructura de una organización puede provocar el nivel de estos

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica
2. Las catástrofes naturales suelen ser estresores de corta duración y, en consecuencia, sus efectos suelen ser más agudos que crónicos
3. La incertidumbre política: Crea estrés entre los habitantes de un país, sobre todo cuando se avizora que un cambio de gobierno
4. La incertidumbre tecnológica es el tercer factor ambiental que produce estrés: En especial, la incertidumbre tecnológica se presenta en países en vías de desarrollo, donde las innovaciones pueden volver obsoletas las habilidades y experiencias

Factores organizacionales

Las exigencias de las tareas son factores que se relacionan con el trabajo de una persona.



1. Las tareas, grado de automatización). Todos los factores relacionados con la sobrecarga laboral están íntimamente relacionados con el cansancio emocional
2. Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador y los conflictos de rol también provocan un aumento en los niveles de estrés
3. En cuanto al número de actividades, esta característica se ha relacionado tradicionalmente con un mayor nivel de estrés
4. La disposición física del trabajo. Las exigencias del rol se relacionan con las tensiones que se imponen a una persona por la función que cumple en la organización
5. La etapa de la vida de la organización, es decir, el lugar donde se encuentra en este ciclo de cuatro fases genera diferentes problemas y presiones para los empleados

Factores individuales.

Son los factores que presentan problemas o inconvenientes relacionados



1. La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales y problemas familiares. Es común que a las personas les importan mucho la familia y las relaciones personales
2. Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia corren el riesgo de padecer estrés mientras que las poco motivadas y con una baja autoeficacia tan solo experimentan estrés, fatiga e insatisfacción
3. Los pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía también han sido relacionadas por algunos autores con el aumento de los índices de estrés.



REFERENCIAS

Universidad del sureste.(22 de julio de 2024). Comportamiento organizacionales recuperado el 25 de noviembre de 2024 de apuntes de comportamiento organizacional diapositivas