

UDS

Nombre de alumno: IVÁN DE JESÚS MORENO LÓPEZ

Nombre del profesor: AGUILAR MORALES ALEJANDRO

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL

Grado 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de NOVIEMBRE de 2024.

4.3 FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS

Existen tres fuentes potenciales del estrés, los factores ambientales, los organizacionales y los individuales.

FACTORES AMBIENTALES

Influye en el diseño de la estructura de una organización, también repercute en los niveles de estrés de los empleados

1. Los cambios en el ciclo comercial generan incertidumbre económica.
2. Cambios tales como las catástrofes naturales (inundaciones, terremotos, etc.) o ciertas situaciones especialmente traumáticas (situaciones bélicas, etc.)
3. La incertidumbre política: Crea estrés entre los habitantes de un país.
4. La incertidumbre tecnológica: Produce estrés en países en vías de desarrollo y innovaciones

FACTORES ORGANIZACIONALES.

Las exigencias de las tareas son factores que se relacionan con el trabajo de una persona.

1. El diseño del puesto (autonomía, variedad de las tareas, grado de automatización). Se relacionados con el cansancio emocional
2. Los trabajos administrativos que cada vez más desarrolla el trabajador provocan un aumento en los niveles de estrés
3. En cuanto al número de actividades, esta característica se ha relacionado tradicionalmente con un mayor nivel de estrés
4. La disposición física del trabajo. Las exigencias del rol se relacionan con las tensiones que se imponen a una persona por la función que cumple en la organización.
5. Las organizaciones recorren un ciclo. Se funda, crecen, maduran y al final declinan.

4.3 FUENTES POTENCIALES DEL ESTRÉS

FACTORES INDIVIDUALES.

Son los factores que presentan problemas o inconvenientes relacionados con:

1. La vida privada de los empleados, como problemas económicos personales y problemas familiares.

2. Las personas muy motivadas y con una alta autoeficacia corren el riesgo de padecer estrés mientras que las poco motivadas y con una baja autoeficacia

3. Finalmente, otras variables como los pensamientos irracionales, el neuroticismo y la falta de empatía también han sido relacionadas por algunos autores con el aumento de los índices de estrés