

# UDOS

## DIRECCIÓN Y LIDERAZGO

Profesora: Hortensia Flores Guillén

Alumno: Carlos Armando Torres de León

7mo cuatrimestre de nutrición

# DIRECCIÓN Y LIDERAZGO

## Liderazgo

- Conjunto de rasgos: inteligencia, extroversión, autoconfianza, ambición, empatía.
- Comunicación para percepción y persuasión.
- El líder se forma a través de competencias.

## Enfoques del liderazgo

1. a. Enfoque Conductual
2. Basado en la Teoría de los rasgos (traits).
3. El líder nace con cualidades innatas.
4. Teorías del comportamiento: patrones de conducta desarrollados mediante entrenamiento.

1. b. Enfoque de Contingencia
2. Basado en la Teoría de la Contingencia.
3. Eficacia del liderazgo depende de variables específicas.
4. Distingue entre líderes orientados a la tarea y a las relaciones interpersonales.

## Tipos de liderazgo

- Liderazgo Carismático
- Inspirador, persuasivo, vendedor de ideas.
- Características: creativo, visionario, arriesgado, decidido, buen comunicador.

- Liderazgo Transformacional
- Capacidad de transformar visiones en realidad.
- Bases: significado humano, actuación preventiva, resultados a largo plazo sin comprometer valores.

## Factores situacionales en el liderazgo

- Teoría del liderazgo situacional (Hersey y Blanchard).
- Adaptación del estilo de liderazgo a la situación y nivel de madurez del equipo.
- Utilizado en entrenamiento y capacitación.

## Estilos de liderazgo situacional

- Directivo
- b. Persuasivo
- c. Participativo
- d. Delegador