

# ECONOMIA DE LA SALUD

7 CUATRIMESTRE NUTRICION

ENSAYO

## 1 UNIDAD

### UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LUIS RODRIGO CANCINO  
CASTELLANOS

DOCENTE: AGUILAR MORALES  
ALEJANDRO



## Introducción

La salud es uno de los pilares fundamentales para el bienestar de cualquier sociedad, y su preservación está estrechamente vinculada a las dinámicas económicas que la rodean. En un mundo globalizado, las diferencias en la salud entre distintas poblaciones reflejan, en gran medida, las disparidades económicas. Así, la economía no solo influye en la salud individual, sino también en la salud pública a través de los sistemas nacionales de salud y los recursos destinados a su financiamiento. Este ensayo explorará tres temas interrelacionados: la relación entre la economía y la salud de la población, los gastos en los sistemas nacionales de salud, y el papel de la salud pública. El objetivo es analizar cómo estos factores interactúan y afectan el bienestar de la población en su conjunto.

### 1.6 La Economía y su Relación Derivada en la Salud de la Población

La economía juega un papel fundamental en la salud de la población. En primer lugar, el nivel de desarrollo económico de un país influye directamente en la calidad de vida de sus habitantes. Los países con economías fuertes, que cuentan con un Producto Interno Bruto (PIB) elevado, suelen tener una mayor capacidad para proporcionar servicios de salud de calidad a su población. Esto incluye acceso a hospitales, medicamentos, personal sanitario capacitado y tecnologías médicas avanzadas.

Las personas que viven en países con economías débiles, por otro lado, enfrentan una mayor carga de enfermedades. La pobreza y la falta de recursos económicos restringen el acceso a la atención médica adecuada. Por ejemplo, las enfermedades infecciosas, que a menudo son prevenibles o tratables en países desarrollados, siguen siendo una de las principales causas de mortalidad en los países de bajos ingresos. Además, los factores socioeconómicos, como la educación y el empleo, también están vinculados a la salud. Las personas con un nivel educativo más alto tienden a tener mejores hábitos de vida y acceso a información sobre salud, lo que reduce su riesgo de enfermedad.

Es importante mencionar también el impacto de las crisis económicas en la salud de la población. En tiempos de recesión, la disminución del empleo y los ingresos puede llevar a una menor inversión en salud tanto a nivel personal como gubernamental. Las personas pueden verse obligadas a reducir su gasto en alimentos nutritivos,

medicamentos y atención médica. Por su parte, los gobiernos pueden recortar los presupuestos de salud pública, lo que debilita los sistemas sanitarios y aumenta la vulnerabilidad ante enfermedades.

### 1.7 Los Gastos en los Sistemas Nacionales de Salud

Los sistemas nacionales de salud varían considerablemente en cuanto a estructura y financiamiento, dependiendo del contexto económico y político de cada país. Sin embargo, un hecho innegable es que los recursos financieros destinados a estos sistemas son fundamentales para garantizar la atención médica a toda la población. Los gastos en salud incluyen no solo los costos operativos de los hospitales y clínicas, sino también la investigación médica, la prevención de enfermedades, la formación de profesionales de la salud y la infraestructura sanitaria.

En muchos países, la mayor parte de los gastos en salud proviene de los presupuestos públicos, a través de impuestos y otras formas de financiamiento estatal. En sistemas de salud universal, como los de muchos países europeos, el gobierno asume la mayor parte de los costos de atención médica, lo que garantiza que todos los ciudadanos, independientemente de su nivel de ingresos, tengan acceso a los servicios de salud. Sin embargo, este tipo de sistemas requiere una fuerte inversión económica que debe ser sostenida en el tiempo.

En contraste, en países con sistemas de salud más privatizados, como Estados Unidos, gran parte de los gastos en salud son asumidos por los propios ciudadanos o por compañías aseguradoras privadas. Esto puede generar desigualdades, ya que aquellos con menos recursos pueden verse privados de una atención médica adecuada. Además, los costos de atención médica tienden a ser más altos en sistemas privatizados debido a la falta de regulaciones en los precios de los servicios y medicamentos.

El gasto en salud no solo debe ser cuantioso, sino eficiente. Países que destinan una gran parte de su presupuesto a la salud, pero no logran optimizar los recursos suelen enfrentar problemas de acceso y calidad en los servicios de salud. La corrupción, la burocracia y la mala gestión de los fondos pueden socavar el sistema de salud, dejando a la población vulnerable ante enfermedades y emergencias sanitarias. Por lo tanto, es

esencial que los gobiernos garanticen no solo una adecuada financiación, sino también una administración eficiente de los recursos destinados a la salud.

## 1.8 La Salud Pública

La salud pública se refiere al conjunto de esfuerzos y políticas destinadas a prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a nivel colectivo. Mientras que la medicina clínica se centra en el tratamiento individual de las enfermedades, la salud pública adopta un enfoque más amplio, buscando mejorar las condiciones sociales y ambientales que afectan la salud de las personas. Esto incluye medidas como campañas de vacunación, programas de control de enfermedades, promoción de hábitos saludables, y políticas de saneamiento y agua potable.

Una de las funciones principales de la salud pública es la prevención de enfermedades. Las campañas de vacunación masiva, por ejemplo, han erradicado o controlado muchas enfermedades que antes causaban pandemias devastadoras, como la viruela y la poliomielitis. Sin embargo, los esfuerzos de salud pública no se limitan a enfermedades infecciosas; también abordan problemas crónicos como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, que son cada vez más prevalentes en las sociedades modernas debido a factores como el sedentarismo y la mala alimentación.

La salud pública también está relacionada con la equidad. Un principio clave es que todos los individuos, independientemente de su nivel socioeconómico, deben tener acceso a condiciones básicas que favorezcan su salud. Esto incluye no solo acceso a la atención médica, sino también a una vivienda digna, alimentación saludable, agua potable y un entorno limpio. En muchos países, las desigualdades en salud reflejan profundas divisiones socioeconómicas, y la salud pública juega un papel crucial en tratar de cerrar esas brechas.

Un desafío constante para la salud pública es la financiación. Dado que muchos de los beneficios de la salud pública son a largo plazo y no siempre inmediatos, los gobiernos pueden no priorizar estos programas, especialmente en tiempos de crisis económica. Sin

embargo, el costo de no invertir en salud pública puede ser mucho mayor a largo plazo, ya que las enfermedades no controladas y los problemas de salud crónicos representan una carga significativa para los sistemas de salud y la economía en general.

## Conclusión

La interrelación entre la economía, los sistemas nacionales de salud y la salud pública es clara y profunda. Una economía sólida permite financiar un sistema de salud eficiente y accesible, mientras que una buena salud pública promueve el bienestar general de la población, lo que a su vez impulsa la productividad y el crecimiento económico. Sin embargo, los desafíos son considerables, ya que la desigualdad económica, la mala gestión de los fondos y las crisis económicas pueden afectar negativamente la salud de una población.

## Bibliografía

Gasto en Salud en el Sistema Nacional de Salud. (n.d.). Yahoo.com. Retrieved September 20, 2024, from [https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrEqcgg7O1mo2Mhbg3D8Qt.;\\_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1726897313/RO=10/RU=http%3a%2f%2fwww.dgis.salud.gob.mx%2fcontenidos%2fsinai%2fgastoensalud\\_gobmx.html/RK=2/RS=tEgV\\_oxN8SVIO\\_40Rv09Rvkz7el-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEqcgg7O1mo2Mhbg3D8Qt.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1726897313/RO=10/RU=http%3a%2f%2fwww.dgis.salud.gob.mx%2fcontenidos%2fsinai%2fgastoensalud_gobmx.html/RK=2/RS=tEgV_oxN8SVIO_40Rv09Rvkz7el-)

Vanegas, L. L. (2020). La economía de la salud en México. Revista de La CEPAL. <https://doi.org/10.18356/16820908-2020-132-10>

(N.d.). Com.Mx. Retrieved September 20, 2024, from <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b0d9471ef90c5d30f982c77c02c800f8-LC-LNU702.pdf>