

**Nombre de alumno: Diana Isabel
García Guillén.**

**Nombre del profesor: Alejandro
Aguilar Morales.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Economía de la Salud.

Grado: 7°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Septiembre de 2024.

LA ECONOMÍA Y SU RELACIÓN CON LA SALUD DE LA POBLACIÓN

Como bien sabemos, la economía se encarga de la administración de los recursos que una población tiene disponible para poder satisfacer sus necesidades humanas, éstas necesidades se logran satisfacer gracias a la producción de los bienes y servicios. Por otro lado; la salud se define según la OMS como: “Estado completo de bienestar físico, mental y social; y no sólo la ausencia de enfermedad”. Son dos conceptos que a simple vista parecen muy diferentes, sin embargo; coexisten entre sí gracias a la **economía de la salud**. Ahora bien; la economía de la salud consiste en cómo el personal de salud debe saber administrar y optimizar los recursos que tiene a su alcance para poder brindar los servicios sanitarios que la población demanda.

La economía siempre está presente en cualquier ámbito de nuestras vidas, y por supuesto que el sector salud no es una excepción. En éste sector la economía puede manifestarse o tomar un papel importante de maneras muy distintas, por ejemplo: Las instituciones de salud como lo son los hospitales y centros de salud comunitario necesitan de un recurso financiero para poder abastecerse con el inmueble necesario para que puedan desarrollar sus actividades y servicios; además, necesita el recurso humano; el cual estará compuesto por todo el personal de salud que va a cumplir alguna función y brindar sus servicios, tales como: Doctores, enfermeros, nutriólogos, etc. Aunque algo que es importante mencionar, es que no siempre se cuenta con el recurso económico necesario y por eso el sector salud en ocasiones es deficiente y responde correctamente a las demandas de la población. Otra manera en la que la economía se ve involucrada en la salud, es en todas las consecuencias que trae consigo una enfermedad ya que por comprar medicamentos o pagar una consulta la economía de una familia se ve afectada directamente en sus bolsillos. Algo que es muy importante mencionar es que, así como hay un crecimiento económico significativo y muchos avances tecnológicos; las desigualdades también aumentan y se hace más evidente la pobreza, el deterioro del saneamiento ambiental y sobre todo el hambre y la desnutrición. Por lo anterior es que se fundamenta aún más que la economía y la salud son un

binomio inseparable. Por otro lado, la salud pública juega un papel muy importante, ya que busca mejorar las condiciones de salud a un nivel poblacional, generalmente mediante la educación nutricional, programas de medicamentos, atención hospitalaria y promoción de la salud mediante campañas. La salud pública se relaciona con la economía en que para que puedan llevarse a cabo todos los programas de intervención de salud es necesario que el gobierno proporcione los recursos necesarios para que pueda llevarse a cabo; para que este proceso se optimice es necesario que los prestadores de servicios de salud analicen sus prioridades y puedan administrar los recursos que tengan a la mano para así poder satisfacer las necesidades y resolver las problemáticas que se presentan en el ámbito de la salud a nivel poblacional.

En conclusión, como futuros nutriólogos es indispensable conocer acerca de cómo la economía está inmersa en el sector salud, gracias a ello podremos saber administrar nuestros recursos para poder brindar un servicio de calidad a nuestros futuros pacientes, la clave está en saber administrar nuestros recursos financieros, materiales y humanos. La relación entre la economía y la salud destaca la necesidad de gestionar los recursos de manera estratégica y justa para enfrentar los problemas nutricionales de manera efectiva y mejorar el bienestar general. Al combinar la economía de la salud con estrategias nutricionales, no solo se mejora la salud de las personas, sino que también se contribuye a un sistema de salud más eficiente y justo. Por lo que es importante mencionar que la nutrición adecuada no solo es vital para el bienestar físico, mental y social, como define la OMS, sino que también tiene un impacto directo en la economía de las familias y en el sistema de salud en general. Las instituciones de salud, que dependen de recursos financieros, humanos y materiales, deben gestionar eficazmente estos recursos para garantizar una atención adecuada y prevenir deficiencias que puedan afectar la salud de la población.

Bibliografía: *Universidad del Sureste. (2024). Antología economía de la salud. Universidad del Sureste.*