



Angeles Jaqueline Gonzalez Matias

Niuzet Adriana Cruz Paez

Epidemiologia Nutricional

Epidemiologia

Cuarto Cuatrimestre

Licenciatura en Enfermería

30 de noviembre del 2024

Epidemiología NUTRICIONAL

¿QUE ES ?

La **epidemiología nutricional** estudia la relación que existe entre la nutrición y la epidemiología; es decir, cómo los patrones alimentarios pueden influir en la salud de determinadas poblaciones o, por ejemplo, la prevalencia de un determinado trastorno



IMPORTANCIA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la nutrición es imprescindible para gozar de buena salud. Una alimentación saludable es fundamental para la **prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta**, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas.

PUNTOS CLAVE

La epidemiología de la nutrición es útil para el profesional sanitario, especialmente el **dietista-nutricionista**, ya que permite conocer cuál es el estado nutricional del usuario, si se alimenta o no correctamente, qué patrón de dieta sigue y cuáles son los factores de riesgo asociados.



EJEMPLO

por ejemplo, se desprende que en torno a **uno de cada seis adultos son obesos en los países**, y las tasas de sobrepeso y obesidad presentan grandes disparidades socioeconómicas; una patología de la que además destaca que suele empezar a una edad temprana

La epidemiología nutricional permite revisar la dieta de un conjunto de ciudadanos, de determinados grupos poblacionales, con idea de **diseñar y desarrollar estrategias de salud pública para la prevención** de enfermedades crónicas, hoy en día prevalentes y preocupantes, pero también prevenibles con una dieta saludable y buenos hábitos de vida.



Bibliografía

ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2009.
• RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012.