



**Cuadro sinoptico**

**VELAZQUEZ RODRÍGUEZ SARAI**

**EPIDEMIOLOGIA**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Cruz Páez Niuzet Adriana**

**Licenciatura en Enfermería**

**4to. Cuatrimestre**

# EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia)



## ANOREXIA

Trastorno donde se manifiesta en el paciente un rechazo a cualquier tipo de alimentación debido a la aparición de un miedo a aumentar su peso o volumen, provocando también una distorsión de la imagen que la persona tiene de sí misma.

Su prevalencia mundial es de 0.4%, en Estados Unidos se calcula una tasa de incidencia de 0,5 a 1%. El 90% de los diagnósticos se realizan en mujeres, y el 10% de la población femenina adolescente presentará un trastorno de alimentación

## BULIMIA

Se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos en un corto periodo de tiempo, la preocupación excesiva por el control del peso corporal, le hace tener a la persona una idea distorsionada de su propio cuerpo, haciéndole ver con mayor peso, manifestándose el miedo a engordar

Las estimaciones de la prevalencia de bulimia entre mujeres jóvenes varían de 4% a 10%, y es menos frecuente en hombres



## OBESIDAD

La obesidad se caracteriza por un índice de masa corporal igual o superior a treinta. El síntoma principal es la grasa corporal excesiva, que aumenta el riesgo de padecer problemas de salud graves

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2022, más de 1000 millones de personas en el mundo tenían obesidad, lo que equivale a una de cada 8 personas.



Los 10 países más obesos del mundo

