



HOJA DE PRESENTACION

ANA NOHEMI LÓPEZ HERNÁNDEZ

LIC. NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

EPIDEMIOLOGIA

TAPACHULA, CHIAPAS

30 DE NOVIEMBRE DEL 2024

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL



¿QUE ES?

La Epidemiología Nutricional es el área de conocimiento que estudia la relación entre la dieta y la salud.

Importancia de la nutrición para la población

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la nutrición es imprescindible para gozar de buena salud. Una alimentación saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas.

Formación de relevancia para los sanitarios

La epidemiología nutricional permite revisar la dieta de un conjunto de ciudadanos, de determinados grupos poblacionales, con idea de diseñar y desarrollar estrategias de salud pública para la prevención de enfermedades crónicas, hoy en día prevalentes y preocupantes, pero también prevenibles con una dieta saludable y buenos hábitos de vida.

Puntos clave sobre la epidemiología nutricional

La epidemiología de la nutrición es útil para el profesional sanitario, especialmente el **dietista-nutricionista**, ya que permite conocer cuál es el estado nutricional del usuario, si se alimenta o no correctamente, qué patrón de dieta sigue y cuáles son los factores de riesgo asociados.



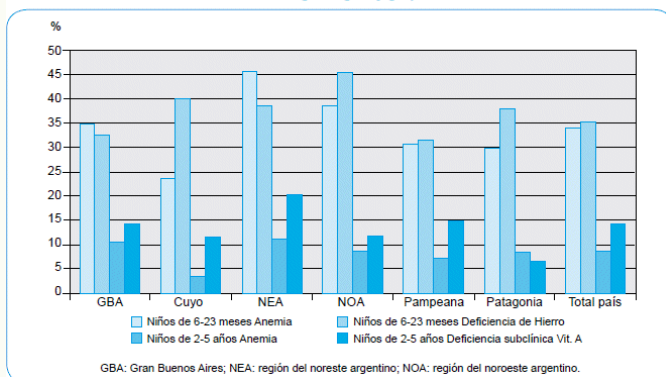
La epidemiología nutricional es una herramienta útil para:

- Vigilar la alimentación y la nutrición
- Evaluar y mejorar los programas alimentario-nutricionales
- Apoyar los sistemas de alerta oportuna e intervención apropiada
- Diseñar estrategias de salud públicas

Los estudios epidemiológicos en nutrición pueden ser descriptivos o analíticos:

- **Los estudios descriptivos** proporcionan información sobre la distribución de hábitos de vida, consumo alimentario, actividad física y variables sociodemográficas.

Figura 2. Prevalencia de anemia, deficiencia de hierro y deficiencia subclínica de vitamina A según región y grupo etario



GBA: Gran Buenos Aires; NEA: región del noreste argentino; NOA: región del noroeste argentino.



- **Los estudios analíticos** permiten conocer la asociación entre diferentes factores de exposición de la dieta y el desarrollo de enfermedades.

La epidemiología nutricional es una rama de la salud pública que contribuye a intervenir en el curso de la salud poblacional.

BIBLIOGRAFÍA

- [https://fueib.org/es/investigadores/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20nutricional%20estudia%20la,de%20nuevos%20casos%20\(incidencia\).](https://fueib.org/es/investigadores/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20nutricional%20estudia%20la,de%20nuevos%20casos%20(incidencia).)
- [Inforgrafia](#)