



EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Martínez Yong María José

L.G.E. NIUZET ADRIANA CRUZ PAEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

EPIDEMIOLOGIA

Tapachula, Chiapas

30 de noviembre del 2024

EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL



¿QUÉ ES?

El estudio de la relación entre la dieta y la salud de un determinado grupo de población. un análisis de una pequeña colectividad, de un municipio, región, país o mundial.

HÁBITOS ALIMENTARIOS GLOBALES

La paradoja: obesidad en el Norte, problemas de desnutrición en el Sur esta circunstancia da lugar a unas problemáticas distintas según el lugar. Además, es relevante saber cuál es la distribución territorial de esta nutrición.



EN LAS SOCIEDADES GLOBALES

Conocer las tendencias culturales religiosas o de creencias de determinados grupos es fundamental para entender los hábitos de nutrición.

SIN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL.

Ni la UNESCO, ni la ONU, los gobiernos nacionales o las ONG's podrían establecer planificaciones ni objetivos. No se podría llamar la atención mundial sobre determinados problemas nutricionales como la obesidad o desnutrición.



HABITOS CULTURALES Y SALUD

La nutrición no depende únicamente del acceso a los alimentos, sino de los hábitos culturales y/o religiosos. El sector público puede y debe plantear alternativas nutricionales saludables. Pero para eso tiene que saber cuál es el punto de partida y, sobre todo, cuáles son los hábitos poco recomendables.

OPINIONES NUTRICIONALES

El estudio de las distintas opciones nutricionales es un punto clave, lo importante no es tanto la pérdida de peso, sino equilibrar otros hábitos. Un desglose territorializado o por colectivos de los hábitos alimenticios, será más fácil plantear alternativas.



La epidemiología nutricional es una disciplina que tiene presente y futuro, en miras de mejorar la salud de la mayoría de la población.