



Nombre del tema:

carbohidratos ,lípidos y proteínas .

Nombre de la materia y número de la actividad :

Bioquímica actividad 2.

Nombre de la maestra :

Cruz Páez Niuzet Adriana.

Nombre de la alumna:

Estrella Anahí Pérez Cifuentes .

Fecha de la actividad:

30 de Noviembre del 2024



CARBOHIDRATOS, LÍPIDOS Y PROTEÍNAS .

¿ QUE SON LOS CARBOHIDRATOS?

Los carbohidratos son moléculas de azúcar. Junto con las proteínas y las grasas, los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en alimentos y bebidas.



¿QUE SON LOS LÍPIDOS?

Los lípidos son un grupo muy heterogéneo de compuestos orgánicos, constituidos por carbono, hidrógeno y oxígeno principalmente, y en ocasiones por azufre, nitrógeno y fósforo. En los alimentos existen fundamentalmente tres tipos de lípidos: Grasas o aceites (también llamados triglicéridos o triacilglicéridos).



¿QUE SON LAS PROTEÍNAS?

Las proteínas son moléculas grandes y complejas que desempeñan muchas funciones críticas en el cuerpo. Realizan la mayor parte del trabajo en las células y son necesarias para la estructura, función y regulación de los tejidos y órganos del cuerpo.





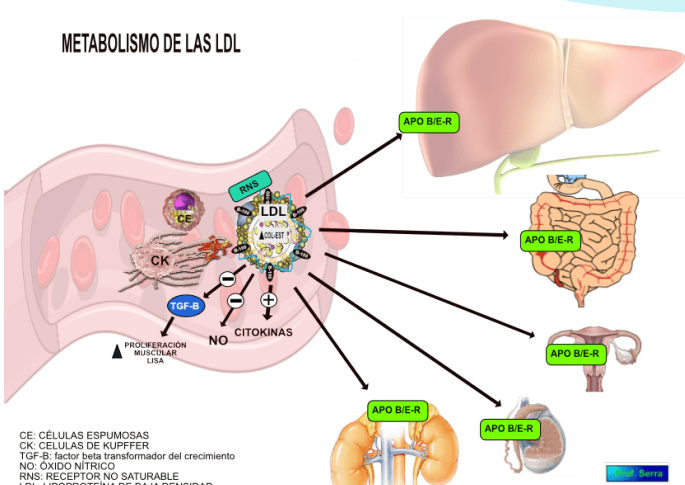
PARA QUE SIRVEN LOS CARBOHIDRATOS EN EL METABOLISMO

LOS CARBOHIDRATOS TIENEN NUMEROSAS FUNCIONES CRUCIALES EN LOS PROCESOS METABÓLICOS DE LOS SERES VIVOS. SIRVEN COMO FUENTES DE ENERGÍA Y COMO ELEMENTOS ESTRUCTURALES DE LA CÉLULA.



PARA QUE SIRVEN LOS LÍPIDOS EN EL METABOLISMO

Los lípidos representan la principal fuente de energía, son fundamentales en la formación de estructuras celulares como las membranas; proveen de ácidos grasos esenciales necesarios para la síntesis de los eicosanoides y de otros derivados bioactivos; constituyen el vehículo de vitaminas



PARA QUE SIRVEN LAS PROTEÍNAS EN EL METABOLISMO

Mantener una dieta equilibrada, evitando los azúcares, el alcohol o la cafeína, los cuales pueden agravar los problemas de salud mental.





BIBLIOGRAFIA

<https://siegfried.com>

<http://www.lechepluleva.es>>lipidos

<https://medlineplus.gov>>proteinas

<https://www.scielo.cl>

<https://medlineplus.gov>

<https://accessmedicina.mhmesical.com>

