

Universidad del sureste

Asignatura

Bioquímica

Docente

Lic. Niuzet Adriana Cruz Páez

Actividad

número 2

Trabajo

Súper nota

Alumno

Isrrael Molina Ruiz

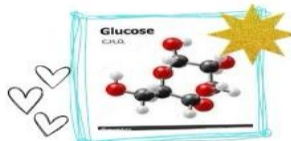
Fecha

30/11/24

Carbohidratos, Lípidos y proteínas

Carbohidratos

- Son Fuentes de energía para el cuerpo. Se dividen en simples (azúcares) y complejos (almidón, fibra).



1)

Ejemplo

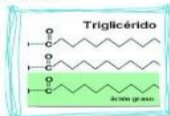
- pan, frutas, verduras, granos
- Funciones: energía, estructura celular, regulación metabólica



2)

Lípidos

- Fuentes de energía y componentes estructurales de las membranas celulares. Se dividen en grasas saturadas e insaturadas.



3)

Ejemplo

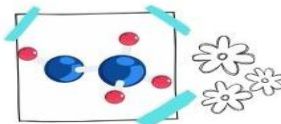
- aceites, grasas, ceras, esteroides
- Funciones: energía, estructura celular, regulación metabólica, absorción de vitaminas



4)

Proteínas

- Componentes estructurales y funcionales de las células. Se dividen en proteínas animales y vegetales.



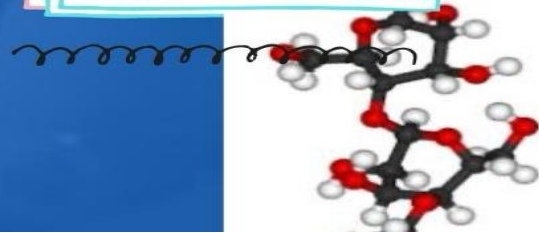
5)

Ejemplo

- carnes, pescados, huevos, lácteos, legumbres, granos
- Funciones: estructura celular, regulación metabólica, transporte de moléculas, defensa contra infecciones



6)



Bibliografía

<https://www.google.com/url?q=https://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%25ADna&sa=U&ved=2ahUKEwj-9PiwvIWKAxXNIEQIHTXkC0EQFnoECEcQAQ&usg=AOvVaw1ipq4Ps4F1Y68fXNdJaxw>

<https://www.google.com/url?q=https://concepto.de/lipido/&sa=U&sqi=2&ved=2ahUKEwjNjazZvIWKAxUtDkQIHRxQDNkQFnoECBoQAQ&usg=AOvVaw3t7rQdbGmo1bIX3MYjGT3d>