

Fecha: 15 de septiembre
Del: 2024

Psicología y Salud

Actividad 1

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL
ÁREA DE SALUD

Docente: Alexia Berenice Barrios Fernadez

Alumna: Dulce Esmeralda Reyes Domingo

UNIVERCIDAD UDS

Introducción

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta .

Y se ocupa la psicología de la salud de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad con base en la premisa de los factores psíquicos tienen incidencia en el origen, y en la forma como el sujeto enfrente la experiencia de estar enfermo .

Desarrollo



La importancia de la psicología en el área de salud es ayudar a comprender los factores emocionales que influyen en la Salud y la Enfermería, se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta (distintas actitudes que adoptan las personas) y cognitivas (capacidad de pensar y aprender y recordar claramente), la salud cognitiva es solo un aspecto de salud general del cerebro.

En el personal de salud es muy importante la psicología ya que puede ayudar a los enfermeros a manejar su estrés y el de los pacientes, haciendo que sea mucho más llevadera su jornada y mejorando el bienestar del paciente, es muy importante que los enfermeros establezcan una comunicación efectiva, ya que es importante entender las necesidades y expectativa del paciente y para proporcionar una atención que mejore su calidad de vida.



Conclusión

En conclusión la psicología en los pacientes es muy importante para los enfermeros o psicólogos estudiar la conducta de sus pacientes ya que debido a eso podrán entender mejor los Estados físicos, emocionales y sociales del paciente y también esencial para la enfermería ya que ahí se realiza contacto por muchas personas que están pasando por momentos difíciles puede ser por una pérdida de un familiar o un trauma y también ayuda a que los enfermeros establezcan una comunicación con sus pacientes para poder ayudarlos.