

PSICOLOGÍA EN SALUD



Universidad del sureste

Asignatura

Psicología en salud

Docente

Lic. Alexia Berenice Barrios Fernández

Actividad

número 1

Trabajo

Ensayo

Alumno

Israel Molina Ruiz

Fecha

14/09/24

Introducción

El objetivo del presente estudio es identificar las contribuciones de la psicología de la salud al ámbito hospitalario, personal y social . llamando la atención sobre nuestras principales fortalezas y debilidades que deben ser guías en la planeación de estrategias dirigidas a incluir al psicólogo de la salud en el sector salud: promover la adecuación de estrategias al perfil epidemiológico fomentar la generación de conocimientos en psicología de la salud sobre prevención que cumplan una doble labor simultánea, enriquecer el trabajo académico y planes de estudio para formar y actualizar a los psicólogos y lograr el trabajo en escenarios de salud: finalmente, lograr una mayor difusión para certificar la práctica profesional, manteniendo intercambios que nos permitan mejorar la calidad del servicio sanitario y crear una verdadera cultura de salud.

Palabras clave: Psicología de la salud, ámbito hospitalario, prevención, formación, calidad de servicio.

Desarrollo

En mi punto de vista considero bajo mis propias investigaciones que la psicología de la Salud es el producto de una nueva forma de pensamiento en salud, que considera la dimensión psicosocial en el proceso salud-enfermedad en los niveles conceptual, metodológico y en la organización de los servicios de atención a la población. El principal objetivo de la psicología en el área de la salud es mejorar el bienestar de las personas, consiguiendo actitudes más saludables que les protejan de las enfermedades y que les ayuden a conservar su bienestar en caso de que aparezcan. La psicología de la salud es el campo de estudio de amplio espectro para determinar factores que impulsan conductas de salud en los individuos y para determinar deficiencias en las intervenciones. Las deficiencias en los individuos pueden ser atenuadas y el déficit en las intervenciones corregido. Además, busca prevenir la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas, y lo psicológico se considera uno de los aspectos relevantes del bienestar. Por tanto, la genealogía del comportamiento saludable incluye factores psicológicos. En relación con la importancia de los aspectos psicológicos, cada vez es mayor el número de enfermedades que se relacionan, en mayor o menor medida, con aspectos conductuales o emocionales. Por tanto, aunque la biología desempeña un papel ineludible en el desarrollo de la enfermedad, la psicología se muestra como una ciencia con un área de intervención clara y definida, que apunta a disminuir numerosos factores de riesgo o directamente mejorar el bienestar general de las personas

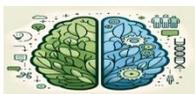
Psicología de la Salud es la disciplina o el campo de especialización de la Psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por esta a la evaluación, el diagnóstico, la prevención, la explicación, el tratamiento o la modificación de trastornos físicos o mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que estos puedan tener lugar. Existen varios factores que contribuyeron al interés de los psicólogos por una aproximación teórica y clínica más comprensiva de la salud que el tradicional modelo médico de enfermedad, entre ellos:

1. El cambio en la prevalencia de enfermedades infecciosas a enfermedades crónicas.
2. Coste elevado de los cuidados de salud.
3. Un mayor énfasis en la calidad de vida

4. La atención psicológica en el ámbito hospitalario representa una modalidad de intervención de alta complejidad, en la que confluyen actividades asistenciales, docentes y de investigación. Se parte de una consideración bio-psico-social del paciente ingresado o enfermo, que incluye las características particulares del contexto y las diferentes dinámicas que forman parte de la institución hospitalaria.

Además la psicología abarca muchos campos desde el individuo como paciente hacia el personal de salud en ambos. La psicología tiene un papel muy relevante y que sin duda alguna va de la mano para llevar un excelente balance como personal.-paciente viéndolo desde el lado del paciente, tenemos muchos factores en juegos desde el des balance emocional que pueden llegar a sufrir debido a las enfermedades físicas que pueden llegar a tener esto sin duda alguna causa un gran conflicto en la persona ya que tiene que lidiar con su enfermedad física y emocional. La psicología tiene un gran papel para contrarrestar esto tomando las mejores medidas para poder mejorar esta condición del paciente. Claramente esto es intervenido a través por un trabajador del área de la salud, la cual tiene las necesarias preparaciones para llevar a cabo estas acciones. Sin duda alguna es un papel muy importante, pero a la vez muy conflictivo ya que la persona que ejerce estas actividades tiene que tener un control total entre las emociones propias y la del paciente. Saber manejar su trabajo de manera profesional alejada de los conflictos personales y del ambiente laboral que puede llegar a vivir o tener. Sin duda alguna la psicología en el área de la salud o en los trabajadores de la salud juega un papel demasiado relevante. La psicología tiene puntos estratégicos en los trabajadores. Tales como

- Herramienta poderosa para promover el bienestar y la salud mental de los colaboradores.
- Implementar programas psicosociales no solo mejora la calidad de vida de los trabajadores, sino que también impulsa la productividad, reduce el estrés y fortalece el ambiente laboral
- . Al priorizar el apoyo emocional y el desarrollo personal, las empresas pueden construir equipos más resilientes, comprometidos y creativos.
- Invertir en el bienestar psicosocial es, en última instancia, una inversión en el éxito y la sostenibilidad empresarial.



Se concluye que la Psicología de la Salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos.

Conclusión

La Psicología de la Salud debe incluir la intervención psicológica en todos los momentos de evolución de la enfermedad.

Los psicólogos son importantes contribuyentes a la salud. La creación y la puesta en marcha de un Servicio de Psicología Clínica y de la Salud en un Hospital contribuiría a reparar un déficit histórico en el sistema de atención hospitalaria y a establecer un horizonte esperanzador para la calidad de la atención y el bienestar de los enfermos.

La Psicología de la Salud debe incluir la intervención psicológica en todos los momentos de evolución de la enfermedad. Así mismo debe estar presente en la vida laboral y personal de los trabajadores del área de la salud para así poder brindar un servicio adecuado para los pacientes y fomentar la empatía y el apoyo emocional

Referencias

<https://www.google.com/url?q=https://psicologiacientifica.com/psicologia-de-la-salud-panorama/%23~:text%3DSe%2520concluye%2520que%2520la%2520Psicolog%25C3%25ADa,refiere%2520a%2520sus%2520componentes%2520psicol%25C3%25B3gicos.&sa=U&ved=2ahUKEwiliL3M3LuIAxWTL9AFHVCxLnAQFnoECBQQBQ&usg=AOvVaw2Fkr4RhNGgaAhRm9jt0XHz>

<https://www.google.com/url?q=https://www.redalyc.org/articulo.oa%3Fid%3D21429307&sa=U&ved=2ahUKEwiliL3M3LuIAxWTL9AFHVCxLnAQFnoECCwQAQ&usg=AOvVaw0CFafsCq6fxrrPZkBo-D4b>