

**NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA
EN SALUD**

**NOMBRE DEL DOCENTE: BARRIOS
FERNÁNDEZ ALEXIA BERENICE**

**ACTIVIDAD: 1 LA IMPORTANCIA DE LA
PSICOLOGÍA EN EL
ÁREA DE LA SALUD**

**NOMBRE DEL ALUMNO: GABRIELA
GUDALUPE CARDENAS RAMIREZ**

TAPACHULA-CHIAPAS-15 DE SEP.2024

LA IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN EL ÁREA DE LA SALUD

Introducción: la psicología de la salud se enfoca en aplicar los principios y descubrimientos de la psicología al mantenimiento de la salud y el tratamiento de la enfermedad.

La psicología en el área de la salud se dedica al estudio del comportamiento del proceso salud – enfermedad. Esto implica que la psicología de la salud no solo se concentra en el estudio y tratamiento de las y los pacientes; sino, además, considera las distintas variables ambientales que determinan o intervienen en el comportamiento de las personas.

La enfermedad tiene que ver con diferentes factores emocional, cultural y biológico.

Cada persona es responsable en cierto grado de su propia salud, en tanto su estilo de vida y hábitos que le afectan positiva o negativamente, por lo tanto, el comportamiento de las personas es un factor decisivo en su proceso de curación.

la psicología de la salud ayuda a los pacientes a valorar y, dentro de lo posible, compensar la interferencia causada por los síntomas de una enfermedad

Valora las expectativas de supervivencia de una persona y brinda información y estrategias para afrontar su nuevo estado de salud puede ser por patología. ,
Emocional o social

Valora los posibles comportamientos de riesgo; o bien, los hábitos saludables que puedan facilitar el bienestar en el marco de una enfermedad en los pacientes

la psicología en la salud en el personal de la salud tiene un impacto muy importante ya que eso ayuda al personal a identificar las necesidades del paciente.

también ayuda al proceso de cada paso directamente, dando ayuda a pacientes y familiares la parte emocional y humanista

la psicología de la salud en conclusión ayuda a identificar los problemas de salud ya sean físicos , emocionales y sociales y ayuda a mejorar a cada individuo según sus necesidades a través de los profesionales de la salud