



**UNIVERSIDAD : UDS**

**MATERIA : ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA**

**DOCENTE : ARIADNE DAHANE VICENTE**

**ALBORES**

**NÚMERO DE ACTIVIDAD : #1**

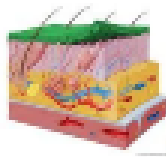
**ALUMNA : ALISON XIMENA RODRÍGUEZ**

**REYES**

**FECHA : 14/09/24**

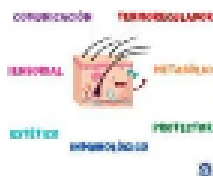
# SISTEMA TEGUMENTARIO

## ¿Que es?



El sistema tegumentario, también conocido como sistema cutáneo, es el sistema de órganos que forma la cubierta externa del cuerpo humano. Está compuesto por la piel y sus anexos, como el cabello, las uñas y las glándulas sudoríparas y sebáceas.

### FUNCIONES DE LA PIEL



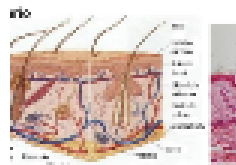
### Protección y Regulación

1. **Protección:** Actúa como barrera contra factores externos dañinos, como lesiones, infecciones y cambios en el medio ambiente.
2. **Regulación de la temperatura:** Ayuda a mantener la temperatura corporal a través de la sudoración y la vasodilatación.

### Sensibilidad y Excreción

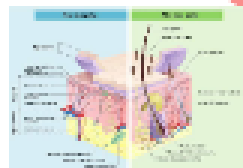
3. **Sensibilidad:** Contiene receptores sensoriales que permiten sentir dolor, presión, temperatura y tacto.
4. **Excreción:** Elimina desechos a través de la sudoración.

## Síntesis de vitaminas y Inmunidad



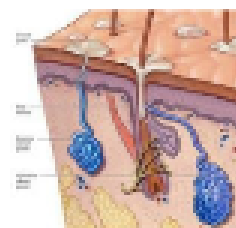
**Síntesis de vitaminas:** La piel sintetiza vitamina D cuando se expone a la luz solar.  
**6. Inmunidad:** La piel contiene células inmunitarias que ayudan a proteger contra infecciones.

## Componentes del sistema tegumentario



**Piel:** Epidermis (capa externa), dermis (capa media) y hipodermis (capa interna).  
**2. Anexos cutáneos:** Cabello, uñas, glándulas sudoríparas y sebáceas.

## Glándulas sudoríparas y sebáceas



**Glándulas sudoríparas:** Producen sudor para regular la temperatura.  
**4. Glándulas sebáceas:** Producen sebo para lubricar la piel y el cabello.

En resumen, el sistema tegumentario es esencial para la protección, regulación y sensibilidad del cuerpo humano.

# BIBLIOGRAFÍA

1. "ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA" DE ELAINE N. MARIEB Y KATJA HOEHN (2003)
2. "GUYTON Y HALL. TRATADO DE FISIOLÓGÍA MÉDICA" DE JOHN E. HALL (2016)
3. "ATLAS DE ANATOMÍA HUMANA" DE FRANK H. NETTER (2009)
4. "FISIOLÓGÍA HUMANA" DE STUART I. FOX (2008)
5. "ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD" DE JUDY C. OLSEN Y JOHN S. REHFUSS (2019)

## REVISTAS CIENTÍFICAS:

1. JOURNAL OF INVESTIGATIVE DERMATOLOGY
2. AMERICAN JOURNAL OF PHYSIOLOGY-REGULATORY INTEGRATIVE AND COMPARATIVE PHYSIOLOG
3. JOURNAL OF ANATOMY
4. CLINICAL ANATOMY
5. SKIN RESEARCH AND TECHNOLOGY

## SITIOS WEB:

1. NATIONAL INSTITUTE OF ARTHRITIS AND MUSCULOSKELETAL AND SKIN DISEASES (NIAMS)
2. AMERICAN ACADEMY OF DERMATOLOGY (AAD)
3. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ANATOMÍA (SEA)
4. INSTITUTO NACIONAL DE SALUD (INS)
5. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)