



ANATOMÍA

# SISTEMA MUSCULAR

Alison Rodríguez

# PRESENTACIÓN

Maestra : Ariadne Albores

Alumna: Alison Ximena Rodríguez

Reyes

Materia : Anatomía y Fisiología

Universidad : UDS

Actividad #2

Tema : Sistema muscular

## EL TEJIDO MUSCULAR: LA BASE DE LA MOVILIDAD HUMANA

LA CAPACIDAD DE MOVERSE ES UNA DE LAS CARACTERÍSTICAS MÁS FUNDAMENTALES DE LA VIDA. DESDE LOS MÁS SIMPLES MOVIMIENTOS REFLEJOS HASTA LAS COMPLEJAS ACCIONES VOLUNTARIAS, NUESTRO CUERPO DEPENDE DEL TEJIDO MUSCULAR PARA REALIZAR TODAS LAS ACCIONES QUE NOS PERMITEN INTERACTUAR CON EL MUNDO QUE NOS RODEA.

EL TEJIDO MUSCULAR ES UN TIPO DE TEJIDO ESPECIALIZADO QUE SE ENCUENTRA EN TODO EL CUERPO HUMANO. ESTÁ COMPUESTO POR CÉLULAS MUSCULARES O FIBRAS MUSCULARES, QUE SE ORGANIZAN EN UNIDADES FUNCIONALES LLAMADAS MÚSCULOS. ESTOS MÚSCULOS ESTÁN CONECTADOS A LOS HUESOS A TRAVÉS DE TENDONES Y LIGAMENTOS, LO QUE PERMITE LA MOVILIDAD Y LA ESTABILIDAD DEL CUERPO.

PERO EL TEJIDO MUSCULAR NO ES SOLO RESPONSABLE DE LA MOVILIDAD. TAMBIÉN JUEGA UN PAPEL CRUCIAL EN LA REGULACIÓN DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, LA TEMPERATURA CORPORAL Y LA POSTURA. LOS MÚSCULOS CARDÍACOS, POR EJEMPLO, BOMBEAN SANGRE A TRAVÉS DEL CUERPO, MIENTRAS QUE LOS MÚSCULOS LISOS REGULAN LA CONTRACCIÓN Y RELAJACIÓN DE LOS ÓRGANOS INTERNOS.

LA COMPLEJIDAD DEL TEJIDO MUSCULAR ES IMPRESIONANTE. CADA MÚSCULO ESTÁ COMPUESTO POR MILES DE FIBRAS MUSCULARES, QUE SE CONTRAEN Y RELAJAN EN UNA SECUENCIA PRECISA PARA PRODUCIR MOVIMIENTO. ESTA CONTRACCIÓN Y RELAJACIÓN ES POSIBLE GRACIAS A LA PRESENCIA DE PROTEÍNAS COMO LA MIOSINA Y LA ACTINA, QUE SE DESLIZAN ENTRE SÍ PARA PRODUCIR LA CONTRACCIÓN MUSCULAR.

**SIN EMBARGO, EL TEJIDO MUSCULAR NO ES INVULNERABLE. LESIONES, ENFERMEDADES Y EL ENVEJECIMIENTO PUEDEN AFECTAR LA FUNCIÓN MUSCULAR, LLEVANDO A PROBLEMAS DE MOVILIDAD Y ESTABILIDAD. LA DISTROFIA MUSCULAR, POR EJEMPLO, ES UNA ENFERMEDAD GENÉTICA QUE DEBILITA LOS MÚSCULOS HASTA EL PUNTO DE HACER QUE LAS PERSONAS AFECTADAS PIERDAN LA CAPACIDAD DE CAMINAR.**

**AFORTUNADAMENTE, LA CIENCIA HA AVANZADO SIGNIFICATIVAMENTE EN LA COMPRENSIÓN DEL TEJIDO MUSCULAR. LOS AVANCES EN LA MEDICINA Y LA TERAPIA FÍSICA HAN PERMITIDO DESARROLLAR TRATAMIENTOS EFECTIVOS PARA LESIONES Y ENFERMEDADES MUSCULARES. ADEMÁS, LA INVESTIGACIÓN EN INGENIERÍA DE TEJIDOS HA ABIERTO NUEVAS POSIBILIDADES PARA EL DESARROLLO DE MÚSCULOS ARTIFICIALES.**

**EN CONCLUSIÓN, EL TEJIDO MUSCULAR ES UNA ESTRUCTURA COMPLEJA Y FASCINANTE QUE ES FUNDAMENTAL PARA LA VIDA HUMANA. SU CAPACIDAD PARA PRODUCIR MOVIMIENTO, REGULAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y MANTENER LA POSTURA ES IMPRESIONANTE. ES IMPORTANTE CUIDAR Y PROTEGER NUESTRO TEJIDO MUSCULAR PARA MANTENER UNA VIDA SALUDABLE Y ACTIVA.**